

Утверждаю

Директор

ГООУСОН «Кандалакшский ДИПИ»

Орлова Е.А. Орлова

09 января 2025 г.

Направление мероприятий по реализации реабилитационной программы по восстановлению и развитию мелкой моторики для лиц с ограниченными возможностями здоровья и пожилого возраста на 2025 г.

№	Тематика занятий
1	Упражнение с бумагой
2	Вырезание ножницами
3	Занятия Штриховка
4	Крупотерапия
5	Работа с мозаикой
6	Упражнения с прищепками
7	Пластилинография
8	Пальчиковое рисование
9	Мандалотерапия
10	«Шнуровка»
11	Рисование витражными красками на трафаретах
12	Раскрашивание рисунков
13	Складывание пазлов
14	Работа с пуговицами
15	Рисование гуашью и акварельными красками
16	Рисование восковыми мелками, цветными карандашами и фломастерами
17	Работа с аквамозаикой
18	Работа с мягким пластилином
19	Игры с мелкими предметами (бусины, счетные палочки)
20	Занятия лепкой
21	Занятия каллиграфией
22	Рукоделие (вышивание, работа с нитками)
23	Пальчиковая гимнастика
24	Разминка кистей рук, пальцев с помощью шариков су-джок
25	Работа с эспандером для пальцев
26	Работа с фольгой

27	Обводка по точкам
28	Занятия на настольных тренажерах для кистей рук, пальцев
29	Прокатывание шариков (по столу, между ладонями)
30	Сортировка мелких предметов
31	Разминание пластилина
32	Пересыпание (с помощью воронки, совка из одной посуды в другую)
33	Вдавливание мелких предметов в пластилин (семена, ракушки, бусины)
34	Наматывание
35	Катание карандаша между ладонями
36	Переписывание
37	Игра с изюмом
38	Работа на бизибордах
39	Нанизывание колец на стержень пирамиды
40	Рисование на спилах с использованием трафаретов
41	Работа с сортерами
42	Роспись деревянных изделий
43	Работа с эпоксидной смолой
44	Разворачивание и заворачивание предметов в бумагу
45	Перелистывание страниц книги
46	Аппликации с листьями, скорлупой орехов, фисташек, ракушек, песка
47	Выкладывание фигур из палочек, пуговиц
48	Игры с пинцетом
49	Скручивание лент
50	Вырезание фигур по четкому контуру
51	Раскрашивание рисунков в пределах контура
52	Работа с природными материалами
53	Рисование на камушках
54	Бисероплетение