

Утверждаю

Директор

ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»

Орлова Е.А. Орлова

12 января 2026г.

Направление мероприятий по реализации реабилитационной программы по восстановлению и развитию мелкой моторики для лиц с ограниченными возможностями здоровья и пожилого возраста на 2026 г.

№	Тематика занятий
1	Занятие арт-терапией (Рисование, лепка, работа с пластилином)
2	Кулинарный клуб «Хозяюшка»
3	Работа с мозаикой
4	Пальчиковое рисование
5	Работа с пуговицами, прищепками
6	Работа с аквамозаикой
7	Разминка кистей рук, пальцев с помощью шариков су-джок
8	Работа на бизибордах
9	Работа с сортерами
10	Бисероплетение
11	Разворачивание и заворачивание предметов в бумагу
12	Упражнение с бумагой
13	Вырезание ножницами
14	Занятие штриховка
15	Крупотерапия
16	Мандалотерапия

17	«Шнуровка»
18	Раскрашивание рисунков
19	Складывание пазлов
20	Рисование гуашью и акварельными красками
21	Рисование восковыми мелками, цветными карандашами и фломастерами
22	Работа с мягким пластилином
23	Игра с мелкими предметами (бусины, счетные палочки)
24	Занятие лепкой
25	Рукоделие (вышивание, работа с нитками)
26	Работа с фольгой
27	Обводка по точкам
28	Прокатывание шариков (по столу, между ладонями)
29	Сортировка мелких предметов
30	Разминание пластилина
31	Пересыпание (с помощью воронки, совка из одной посуды в другую)
32	Вдавливание мелких предметов в пластилин (семена, ракушки, бусины)
33	Наматывание
34	Катание карандаша между ладонями
35	Переписывание
36	Нанизывание колец на стержень пирамиды
37	Роспись деревянных изделий
38	Перелистывание страниц книги
39	Аппликации с листьями, скорлупой орехов, фисташек, ракушек, песка
40	Выкладывание фигур из палочек, пуговиц
41	Игры с пинцетом

42	Скручивание лент
43	Вырезание фигур по четкому контуру
44	Раскрашивание рисунков по четкому контуру
45	Работа с природными материалами
46	Рисование на камушках
47	Бисероплетение
48	«Чудеса тепличные как средство реабилитации»
49	Настольная игра «Монополия»