

Музыкотерапия

Метод реабилитации лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата используемый в ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»

Некоторые жанры музыки оказывают успокоительное действие, дают расслабляющий и умиротворяющий эффект. Мелодия влияет на общий фон настроения. Это не зависит от способностей слушателя, и происходит само по себе.



Действие музыкотерапии на психоэмоциональный фон:

- ✓ Эмоциональная разрядка
- ✓ Регулирование эмоционального состояния
- ✓ Борьба с личными неурядицами
- ✓ Уменьшение уровня стресса

Считается, что определённые композиции способны помочь в борьбе с некоторыми физическими недугами.



Повышает иммунитет,
делает нас сильнее

Восстанавливает
физические силы

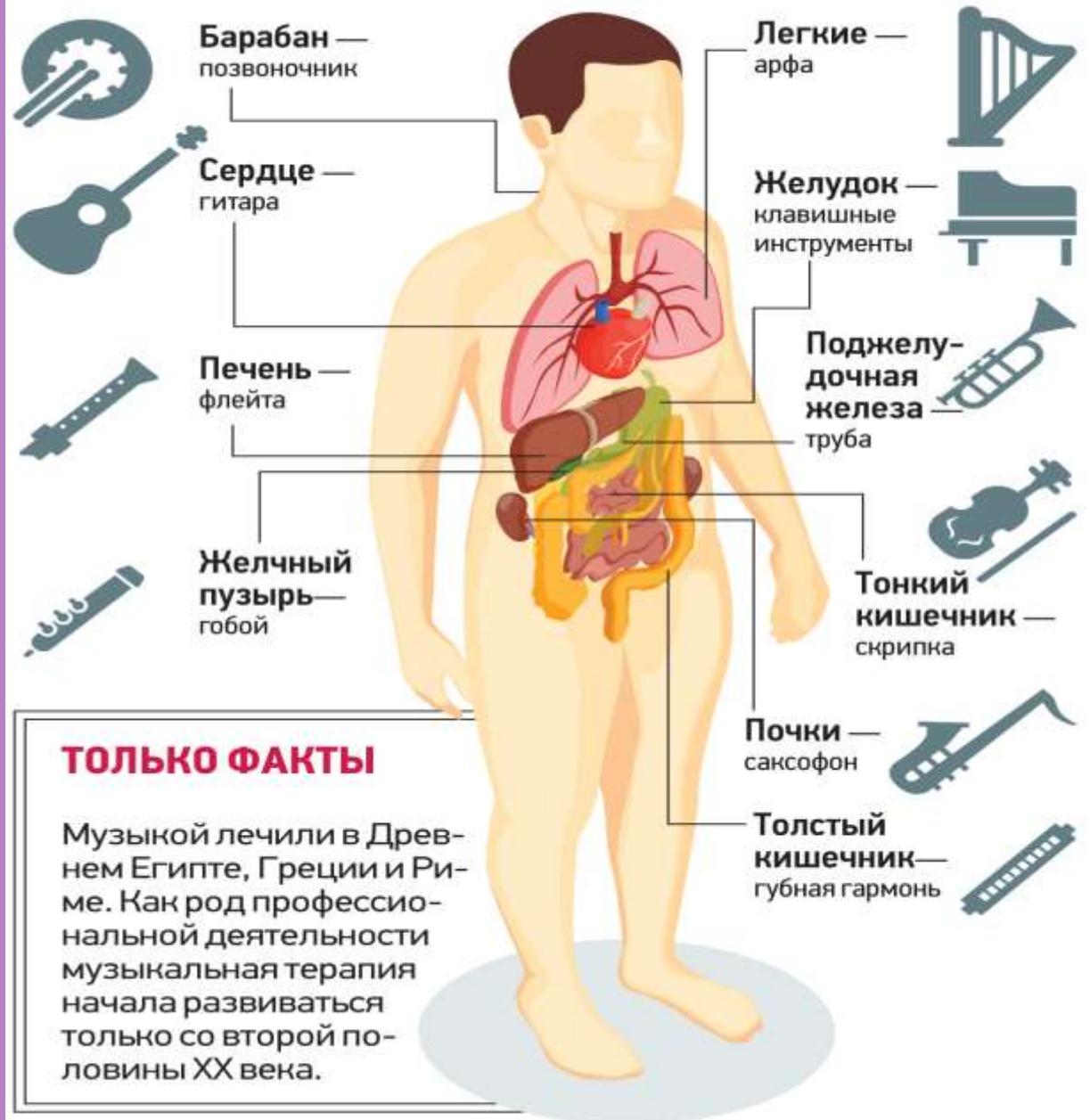
Жанр классическая музыка
(Моцарт, Вивальди,
Бетховен, Бах и др.)

Снимает стресс,
повышает
настроение

Помогает быстрее
восстанавливаться
после инсультов

Заставляет
думать,
вдохновляет

На какие органы воздействуют музыкальные инструменты



ТОЛЬКО ФАКТЫ

Музыкой лечили в Древнем Египте, Греции и Риме. Как род профессиональной деятельности музыкальная терапия начала развиваться только со второй половины XX века.

Учёные доказали, что наши клетки воспринимают и реагируют на акустическую информацию. Так давайте воздействовать на неё той музыкой, которая идёт нам во благо!

