

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «КАНДАЛАКШСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ»

Утверждено
и.о. директором
ГООАУСОН
«Кандалакшский ДИПИ»

Узбекова Е.Ф.
«9» июня 2020 г.

**Положение
о социальном проекте по профилактике вредных привычек у
получателей социальных услуг специального отделения ГООАУСОН
«Кандалакшский ДИПИ»
«Мы снова учимся говорить НЕТ!»**



г. Кандалакша
2020 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о социальном проекте по профилактики вредных привычек у получателей социальных услуг специального отделения ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ» **«Мы снова учимся говорить НЕТ!»** (далее проект) разработан в рамках системы профилактики и ухода от различных видов зависимостей (употребление алкоголя, табачных изделий, наркотических и психотропных средств и т.д.), профилактики правонарушений и представляет собой комплекс мероприятий, направленных на формирование у получателей социальных услуг, проживающих в специальном отделении ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ», положительных личностных установок на здоровый образ жизни и формирование навыков социальной адаптации, необходимых им в повседневной жизни.

1.2. В основу концепции проекта легла идея поиска таких форм организации работы с получателями социальных услуг по профилактике деструктивного отношения к здоровью, которые способствовали бы реализации деятельностного подхода, творческому решению участниками задач, что в конечном итоге помогло бы сформировать у них активную позицию в сохранении и укреплении здоровья, повысить значимость здоровья в системе жизненных ценностей.

1.3. Проект **«Мы снова учимся говорить НЕТ!»** – это также системная профилактика и уход от асоциального поведения и вредных привычек, дающая реальную возможность различными средствами добиться положительных результатов. Так или иначе, но наиболее значимым фактором, определяющим здоровье человека, является его образ жизни, т.е. режим активной деятельности и отдыха, культура движения, физическая и умственная активность, питание, культура отношений и общения, и т.п.

1.4. Реализация проекта осуществляется сотрудниками службы социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания.

1.5. Занятия проводятся в соответствии с настоящим Положением и ежемесячными планами проведения культурно-массовых, досуговых и реабилитационных мероприятий

1.6. Информация о проекте размещается на информационных стендах и сайте ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ».

2. Цель и задачи проекта

2.1. **Основная цель проекта:** изменение ценностных отношений к зависимостям, формирование личной ответственности за свое поведение и здоровье, профилактика деструктивного отношения к здоровью, формирование антизависимой установки и приход к здоровому образу жизни, который способствует продлению долголетия.

2.2. Задачи проекта:

- формирование социально-активной гражданской позиции по популяризации здорового образа жизни и профилактике злоупотреблений;
- получение получателями социальных услуг необходимых знаний о здоровом образе жизни;
- расширение диапазона теоретических и практических знаний о полезной и правильной организации своего досуга и занятости;
- вовлечь получателей социальных услуг в различные виды положительно-активной деятельности;
- расширение интеграции получателей социальных услуг в процессы социальной коммуникации

3. Целевая группа проекта

3.1. Граждане пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) и инвалиды старше 18 лет, проживающие в специальном отделении ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ.

4. Формы работы проекта

4.1. Занятия проводятся в групповой форме, не менее одного раза в неделю и индивидуальной форме.

4.2. Формирование групп участников осуществляется из числа получателей социальных услуг учреждения, проживающих в специальном отделении.

4.3. Занятия включают в себя изучение теоретических основ (лекции, беседы), спортивно-развлекательные и культурно-досуговые мероприятия.

4.4. Занятия проводят сотрудники службы социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания учреждения, при необходимости на занятия приглашаются специалисты других служб или других организаций.

4.5. В зависимости от проявления интереса получателей социальных услуг подбираются сроки занятий.

4.6. Группа участников может самостоятельно выбрать значимые для себя мероприятия

5. Основные направления работы проекта

Занятия с получателями социальных услуг проводятся по следующим направлениям:

- Спортивно-оздоровительное направление

- Информационно- познавательное направление
- Культурно-досуговое направление

6. Эффективность работы проекта

Количественные результаты:

- Расширение круга получателей социальных услуг, вовлеченных в процесс формирования здорового образа жизни
- Увеличение числа получателей социальных услуг, отказавшихся от вредных привычек, либо частично уменьшивших употребление спиртных напитков и курящих табачные изделия
- Увеличение числа получателей социальных услуг, владеющих информацией по профилактике различных заболеваний развивающихся при злоупотреблениях

Качественные результаты (как изменится ситуация при этом):

- Привлечение внимания получателей социальных услуг к актуальности ведения здорового образа жизни и формированию активной гражданской позиции
- Формирование мотивации и стереотипа здорового образа жизни у получателей социальных услуг
- Приобретение получателями социальных услуг базовых навыков проведения профилактических мероприятий