

Утверждаю

Директор ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»

 Е.А. Орлова


«01» февраля 2021 год

**План мероприятий по профилактике падений  
у лиц пожилого возраста в ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»**

| № п\п  | Содержание мероприятия  | Сроки исполнения, периодичность | Ответственные исполнители  | Количество получателей социальных услуг |
|--|---|---------------------------------|--|---|
| <b>Проведение информационно-разъяснительной работы</b> |   |                                 |  |   |
| 1.   | Размещение на официальном сайте и информационных стендах учреждения, в средствах массовой информации материалов, пропагандирующих здоровый образ жизни; положительный опыт работы по профилактике падений и переломов у граждан пожилого возраста | Постоянно                       | Зам. директора по медицинской части.<br>Зам. директора по общим вопросам.              |   |
| 2.   | Проведение просветительской работы с гражданами пожилого возраста по профилактике падений, переломов и ушибов   | 2 раза в месяц                  | Специалист по социальной реабилитации.<br>Фельдшер.<br>Медицинские сестры процедурной. | 40                                      |

|   |  |                 |   |    |
|---|--|-----------------|---|----|
| 3.  | Организация и проведение лекций на тему «Профилактика падений у лиц пожилого возраста»   | 1 раза в месяц  | Врач-терапевт.<br>Фельдшер.   | 40 |
| 4.  | Организация и проведение лекций, бесед и практических занятий по здоровому питанию   | 1 раз в квартал | Врач-терапевт.<br>Фельдшер.   | 40 |
| <b>Формирование здорового образа жизни и создание условий для физической активности граждан старшего возраста</b> |  |                 |   |    |
| 1.  | Формирование здорового образа жизни и создание условий для физической активности граждан старшего возраста   | 5 раз в неделю  | Инструктор по адаптивной физической культуре                        | 40 |
| 2.  | Проведение дыхательно-релаксационных тренингов   | 1 раз в неделю  | Инструктор по адаптивной физической культуре.<br>Медицинская служба | 40 |
| 3.  | Организация группы скандинавской ходьбы  | 1 раз в неделю  | Инструктор по адаптивной физической культуре                        | 10 |
| 4.  | Применение комплекса упражнений на укрепление мышц, тренировку динамического равновесия  | 1 раз в неделю  | Инструктор по адаптивной физической культуре                        | 40 |
| <b>Социально-психологическое сопровождение</b>  |  |                 |   |    |
| 1.  | Проведение психологических семинаров, тренингов для сотрудников с предоставлением информации об особенностях пожилого возраста, основных трудностях, с которыми сталкивается пожилой человек | 1 раз в квартал | Психолог.   | 20 |

|  |   |                       |  |    |
|--|---|-----------------------|--|----|
| 2.   | Проведение практических психологических занятий и тренингов для граждан пожилого возраста   | 1 раз в неделю        | Специалист по социальной реабилитации.<br>Психолог.            | 20 |
| <b>Социально-медицинское сопровождение</b> |   |                       |  |    |
| 1.   | Содействие в прохождении диспансеризации и ежегодного медицинского осмотра  | 1 раз в год           | Врач-терапевт.<br>Фельдшер.                                    | 40 |
| 2.   | Внесение изменений в индивидуальную программу реабилитации или абилитации инвалида и индивидуальную программу предоставления социальных услуг | По мере необходимости | Врач-терапевт.<br>Фельдшер.<br>Специалист по социальной работе |    |
| 3.   | Выдача технических средств реабилитации   | По показаниям в ИПРА  | Старшие медсестры.   | 20 |
| 4.   | Обучение безопасному использованию ТСР (ортопедическая обувь, трости, костыли, ходунки, кресла-коляски)                                       | 1 раз в квартал       | Старшие медсестры.<br>Фельдшер.<br>Медсестры                   | 20 |

Заместитель директора по медицинской части  Фомина С.В.