

**Методики, технологии, программы, используемые в ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ» при предоставлении социальных услуг**

№ п/п	Вид услуги	Методики, технологии, программы
1.	Социально-бытовые, направленные на поддержание жизнедеятельности получателей социальных услуг в быту	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультирование проживающих по вопросам адаптации жилья к их нуждам (проведение коллективных бесед и личных консультаций)</li> <li>• Адаптационное обучение проживающих по вопросам самообслуживания и бытовой деятельности (проведение коллективных бесед и личных консультаций)</li> <li>• Милиотерапия (поддержание и повышение качества жизни пожилых людей и инвалидов (далее – получателей социальных услуг) через создание среды жизнедеятельности, адекватной их возрасту, состоянию здоровья и психологическому состоянию)</li> </ul>
2.	Социально-медицинские, направленные на поддержание и сохранение здоровья получателей социальных услуг путем организации ухода, оказания содействия в проведении оздоровительных мероприятий, проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, проведение занятий по адаптивной физической культуре, систематического наблюдения за получателями социальных услуг для выявления отклонений в состоянии их здоровья	<p><b>Программа социальной реабилитации людей пожилого возраста и инвалидов «Жить Здоровым - ЗДОРОВО!»</b></p> <p>Спортивно-оздоровительное направление.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Адаптивная физическая культура</li> <li>• Скандинавская ходьба</li> <li>• Тренажерный зал</li> <li>• Прогулки на свежем воздухе</li> </ul>

3.	<p>Социально-психологические, предусматривающие оказание помощи в коррекции психологического состояния получателей социальных услуг для адаптации в социальной среде.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Психологическая диагностика</li> <li>• Психологическое консультирование</li> <li>• Экстренный патронаж</li> <li>• Терапия «выслушивание»</li> <li>• Коррекция дезадаптивных форм поведения и иррациональных установок</li> <li>• Социально-психологический патронаж</li> <li>• Психокоррекционная аудиовизуальная программа «Саната»</li> <li>• Тематические беседы</li> <li>• Групповая форма работы - клуб «Мудрость»</li> </ul>
4.	<p>Социально-педагогические, направленные на формирование позитивных интересов (в том числе в сфере досуга) у получателей социальных услуг и организацию их досуга и организация досуга</p>	<p><b>Программа социальной реабилитации людей пожилого возраста и инвалидов «Жить Здоровым-ЗДОРОВО!»</b></p> <p>Реабилитационная программа по развитию мелкой моторики для лиц с ограниченными возможностями и пожилого возраста:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- складывание пазлов</li> <li>- работа с мозайкой</li> <li>- «Шнуровка»</li> <li>- работа с пуговицами</li> <li>- упражнения с прищепками</li> <li>- работа с конструктором</li> <li>- работа с пластилином и соленым тестом</li> <li>- пальчиковое рисование</li> <li>- вырезание аппликаций</li> </ul>

- рисование и раскрашивание
- мандалотерапия
- работа с антистрессовыми предметами (мешочки с крупами и песком, кинетический песок)
- Клубная работа:
  - клуб «Мудрость»
  - клуб «Эрудит»
  - клуб «Час новостей»
  - клуб «Киноман»
  - клуб «Фантазер»
  - клуб «До-ре-ми»
- Анималотерапия
  - иппотерапия (метод лечения и реабилитации с использованием лошадей)
  - филиноотерапия (метод лечения и реабилитации с использованием кошек)
  - канистерапия (метод лечения и реабилитации с использованием специально отобранных и обученных собак)
- Виртуальный туризм
- Теосоциореабилитация
- Игротерапия

5.	<p>Социально-трудовые, направленные на проведение мероприятий по использованию трудовых возможностей и обучению доступным профессиональным навыкам, а также оказание помощи в трудоустройстве.</p>	<p><b>Программа социальной реабилитации людей пожилого возраста и инвалидов «Жить Здоровым - ЗДОРОВО!»</b></p> <p>Культурно-досуговое направление</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- кружок «Своими руками»</li> <li>- кружок «Рукоделие»</li> </ul> <p><b>Проект «Мы не одиноки»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• направление «Все для дома и семьи» <ul style="list-style-type: none"> <li>- мастер-классы</li> <li>- лекционные и практические занятия</li> </ul> </li> </ul>
6.	<p>Услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности, в том числе обучение инвалидов (детей-инвалидов) пользованию средствами ухода и техническими средствами реабилитации, проведение социально-реабилитационных мероприятий в сфере социального обслуживания, обучение навыкам поведения в быту и общественных местах</p>	<p><b>Программа социальной реабилитации людей пожилого возраста и инвалидов «Жить Здоровым - ЗДОРОВО!»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Информационно-познавательное направление <ul style="list-style-type: none"> <li>- Школа здоровья (беседы)</li> <li>- Школа безопасности (беседы)</li> </ul> </li> <li>• Информирование и консультирование по вопросам социально-средовой реабилитации</li> <li>• Адаптационное обучение инвалидов пользованию техническими средствами реабилитации</li> </ul> <p><b>Проект «Мы не одиноки»</b></p> <p>Направление «Все для дома и семьи»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- мастер-классы (кулинарный)</li> <li>- лекционные и практические занятия</li> </ul>

7.	Социально-правовые, направленные на оказание помощи в защите прав и законных интересов получателей социальных услуг и оказание помощи в получении юридических услуг	<p><b>Программа социальной реабилитации людей пожилого возраста и инвалидов «Жить Здоровым - ЗДОРОВО!»</b></p> <p>Информационно-познавательное направление:</p> <p>- Школа безопасности (беседы)</p> <p>Проведение познавательных, развлекательных викторин, игровых и интеллектуальных мероприятий на темы по защите прав и законных интересов получателей социальных услуг</p> <p>Проведение разъяснительных бесед на различные юридические и правовые темы (как групповые, так и индивидуальные)</p> <p>Оказание помощи в получении юридической помощи (консультирование, информирование, содействие в подготовке и сборе документации для обращения в суд и т.д.)</p>
----	---	---