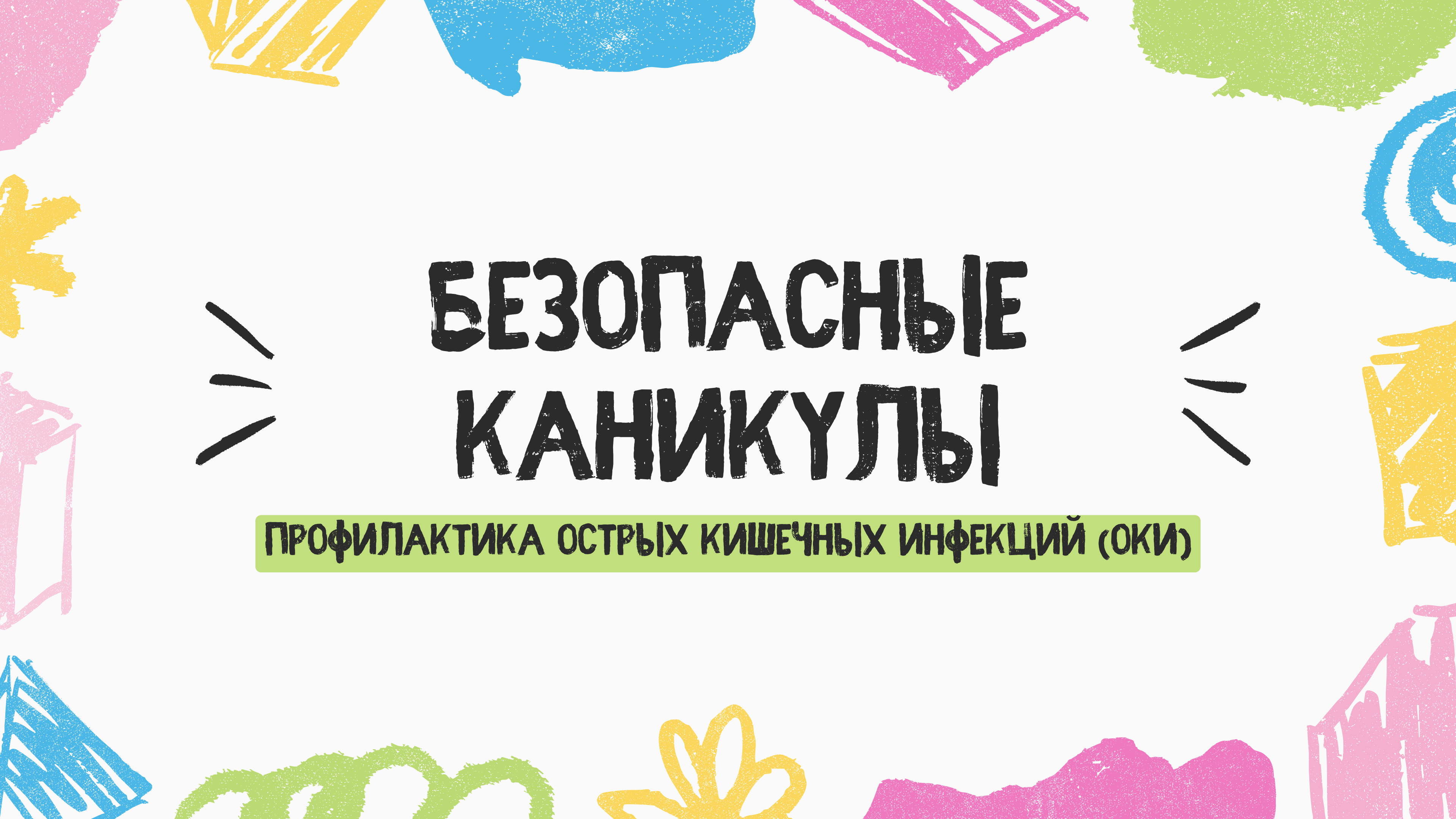




БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ

ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ (ОКИ)

ЧТО ТАКОЕ ОКИ?

ОКИ — это большая группа инфекционных заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами: бактериями, вирусами, простейшими.

Общие признаки:

- Нарушение работы ЖКТ
- Интоксикация организма





ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ОКИ

**ОКИ ПЕРЕДАЮТСЯ ТРЕМЯ
ОСНОВНЫМИ ПУТЯМИ:**

- Контактно-бытовой
- Пищевой
- Водный

КОНТАКТНО- БЫТОВОЙ ПУТЬ

Источники инфекции:

- Больные люди
- Носители возбудителя
- Животные

Заражение происходит через:

- Грязные руки
- Игрушки, полотенца, посуду

ПИЩЕВОЙ ПУТЬ

КАКИЕ ПРОДУКТЫ ОПАСНЫ?

- Продукты, не прошедшие термическую обработку
 - Немытые фрукты и овощи
 - Блюда, неправильно хранившиеся
- Важно: соблюдать правила приготовления и хранения еды!



ВОДНЫЙ ПУТЬ

Заражение происходит при употреблении сырой воды, загрязнённой вирусами или бактериями.

Важно:

- Пить только кипячёную или бутилированную воду
- Не купаться в загрязнённых водоёмах



СИМПТОМЫ ОКИ

**ОБЫЧНО БОЛЕЗНЬ НАЧИНАЕТСЯ
ВНЕЗАПНО:**

- Повышение температуры
 - Жидкий стул
 - Боли в животе
 - Тошнота, рвота
- !! Даже лёгкая форма требует обращения к врачу!



ПОЧЕМУ ВАЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ?



01. Больной может быть опасен для других

02. Самолечение может усугубить состояние

03. Только врач определит возбудителя и назначит лечение

**ВЫБИРАЙТЕ
БЕЗОПАСНЫЕ
ПРОДУКТЫ**

**ГОТОВЬТЕ
ТЩАТЕЛЬНО**

**ЕШЬТЕ ПИЩУ СРАЗУ
ПОСЛЕ
ПРИГОТОВЛЕНИЯ**

10 ЗАПОВЕДЕЙ ВОЗ

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОКИ?

**СОБЛЮДАЙТЕ
ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ**

**ПОДОГРЕВАЙТЕ
ЗАРАНЕЕ
ПРИГОТОВЛЕННОЕ**

**ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТА
СЫРОГО И ГОТОВОГО**

МОЙТЕ РУКИ ЧАСТО

**СОДЕРЖИТЕ КУХНЮ
В ЧИСТОТЕ**

10 ЗАПОВЕДЕЙ ВОЗ

**КАК ИЗБЕЖАТЬ
ОКИ?**

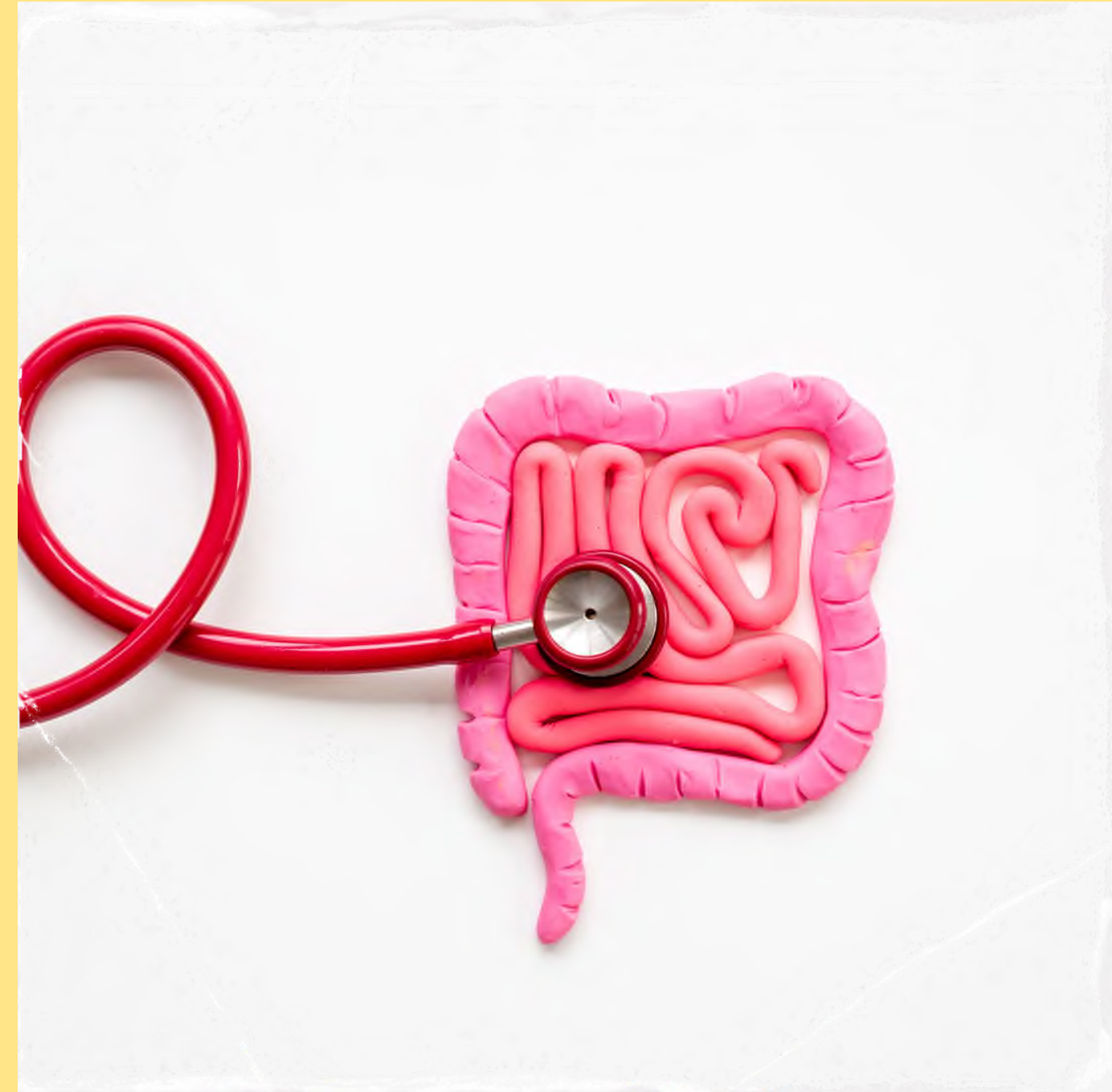
**ЗАЩИЩАЙТЕ ПИЩУ
ОТ НАСЕКОМЫХ**

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ
БЕЗОПАСНУЮ ВОДУ**

ИТОГИ

ВЫДЕЛИМ САМОЕ ГЛАВНОЕ

- ОКИ легче предупредить, чем лечить
- Внимание к гигиене — ключ к профилактике
- При первых симптомах — обратитесь к врачу!





**БЕРЕГИТЕ
ЗДОРОВЬЕ!**