

Утверждаю
 Директор ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»
 _____ Е.А. Орлова
 «_____» _____ 2020 г.

**План проведения спортивно-оздоровительных и информационно-просветительных мероприятий
 «Декады здоровья пожилого человека»
 ГОАУСОН «Кандалакшский дом – интернат для престарелых и инвалидов»
 с 08 по 16 октября 2020 г.**

Дата	Мероприятие	Ответственные за проведение
Четверг, 08.10.2020 г.	Спортивно-развлекательное мероприятие «Душою молоды всегда!»	Инструктор АФК
	Всемирный день зрения. Видеоурок на тему «Зарядка для глаз»	Медперсонал
Пятница, 09.10.2020 г.	Всемирный день психического здоровья. Беседа с элементами видеоматериалов на тему «Как сохранить психологическое здоровье?»	Медперсонал
Понедельник, 12.10.2020 г.	Беседа на тему «Здоровый образ жизни»	Специалист по комплексной реабилитации
	Всемирный день борьбы с артритом. Лекция	Медперсонал
Вторник, 13.10.2020 г.	Спортивная пятиминутка совместно с ГОАУСОН «Алакурттинский ПНИ»	Инструктор АФК, специалист по социальной работе
Среда, 14.10.2020 г.	Беседа на тему «Скажи вредным привычкам нет»	Специалист по социальной работе
Четверг, 15.10.2020 г.	Видеозанятие ЛФК с российским геронтологическим научно-клиническим центром	Инструктор АФК, специалист по социальной работе
	Всемирный день мытья рук. Лекция с использованием видеоматериала	Медперсонал
Пятница, 16.10.2020 г.	Коллективная работа из бумаги «Мы против вредных привычек»	Специалист по комплексной реабилитации

Исп. специалист по комплексной реабилитации,
 Петрова Юлия Андреевна,
 Тел. 9-55-85