

Утверждаю  
Директор ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»  
\_\_\_\_\_ Е.А. Орлова  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

**План проведения  
культурно-массовых, досуговых и реабилитационных мероприятий  
ГОАУСОН «Кандалакшский дом – интернат для престарелых и инвалидов»  
на февраль 2021 года**

Дата, время	Место проведения	Мероприятия	Ответственные за проведение
<b>01-05 февраля</b>			
<b><u>Понедельник 01.02.2021 г.</u></b>			
09.00	1 корпус, 2 этаж	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
10.00	1 корпус, отделение милосердия	Чтение по комнатам	Библиотекарь
10.00	2 корпус, отделение милосердия	Чтение по комнатам	Культорганизатор
11.00	1,2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
11.00	1 корпус отделение милосердия	Занятие по восстановлению мелкой моторики рук	Специалист по социальной реабилитации
11.00	2 корпус, 2 этаж	Виртуальный туризм «Крым. Отпуск без путёвки»	Культорганизатор
14.00	2 корпус отделение милосердия	Виртуальный туризм «По каналам Венеции»	Специалист по социальной реабилитации
14.00	1 корпус, 2 этаж	Клуб «Киноман»	Культорганизатор
<b><u>Вторник, 02.02.2021 г.</u></b>			
09.00	2 корпус, 2 этаж	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
09.30	1, 2 корпус	Занятие по восстановлению работы когнитивных функций	Специалист по социальной реабилитации
10.00	1 корпус, 1 этаж	Утренняя гимнастика	Медперсонал
10.00	1 корпус 2 этаж	Тематическая беседа «Сталинградская битва- День воинской славы России»	Библиотекарь
11.00	1,2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК

11.00	2 корпус, 2 этаж	Показ документального фильма «Сталинградская битва»	Культорганизатор
11.00	2 корпус, отд. милосердия	Беседа с показом видеофильма «Самые красивые города России»	Специалист по социальной реабилитации
15.00	1 корпус, отделение милосердия	Беседа с показом видео-ролика «Балтийскому флоту 320»	Культорганизатор

**Среда, 03.02.2021 г.**

09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
10.15	2 корпус, 2 этаж	Беседа с показом видеофильма «Психологическое здоровье и способы его сохранения»	Специалист по социальной реабилитации
10.30	1 корпус, 2 этаж	Показ художественного фильма «Солдаты» (1956) к дню разгрома немецко-фашистских войск в Сталинградской битве	Культорганизатор
11.00	2 корпус, отд. милосердия	Сказкотерапия	Специалист по социальной реабилитации
11.00	Территория ДИПИ	Скандинавская ходьба	Инструктор АФК
13.00	1,2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
15.00	2 корпус, 2 этаж	Клуб «Эрудит»	Культорганизатор

**Четверг, 04.02.2021 г.**

09.00	2 корпус, 2 этаж	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
10.00	1 корпус, 1 этаж	Утренняя гимнастика	Медперсонал
10.00	1 корпус 2 этаж	Беседа «Всемирный день борьбы против рака»	Библиотекарь
10.30	2 корпус, 2 этаж	Занятие по снятию психоэмоционального напряжения	Специалист по социальной реабилитации
11.00	1,2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
11.00	1 корпус, отд. милосердия	Развлечение «Хорошее настроение»	Культорганизатор
14.00	1 корпус, 2 этаж	Виртуальный туризм «Крым. Отпуск без путёвки»	Культорганизатор
14.00	1 корпус, отд. милосердия	«Саната»	Специалист по социальной реабилитации
15.00	2 корпус, отделение милосердия	Клуб «Киноман»	Культорганизатор

**Пятница, 05.02.2021 г.**

09.00	1 корпус, 2 этаж	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК

10.00	1 корпус, отд. милосердия, комнаты	Прослушивание аудиокниги	Библиотекарь
10.30	1 корпус, 2 этаж	Групповая арт-терапия	Специалист по социальной реабилитации
11 <sup>00</sup>	1, 2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
11.00	2 корпус, 2 этаж	«День Эрудита» - викторина	Культорганизатор
14.00	2 корпус 2 этаж	Занятие по восстановлению мелкой моторики рук	Специалист по социальной реабилитации
14.00	1 корпус, 2 этаж	Музыкальная шкатулка	Культорганизатор

**08-12 февраля**

**Понедельник, 08.02.2021 г.**

09.00	1 корпус, 2 этаж	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
10.00	1 корпус, 2 этаж	Беседа «День российской науки»	Библиотекарь
10.00	2 корпус, отделение милосердия	Чтение по комнатам	Культорганизатор
11.00	1,2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
11.00	2 корпус, отд. милосердия	Занятие по восстановлению мелкой моторики рук	Специалист по социальной реабилитации
11.00	2 корпус, 2 этаж	Видеоурок «День российской науки»	Культорганизатор
14.00	1 корпус, отд. милосердия	Виртуальный туризм «Заповедные острова Кандалакшского залива»	Специалист по социальной реабилитации
14.00	1 корпус, 2 этаж	Кружок «Своими руками»	Культорганизатор

**Вторник, 09.02.2021 г.**

09.00	2 корпус, 2 этаж	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
09.30	1, 2 корпус	Занятие по восстановлению работы когнитивных функций	Специалист по социальной реабилитации
10.00	1 корпус, 1 этаж	Утренняя гимнастика	Медперсонал
10.00	1 корпус, отделение милосердия	Чтение по комнатам	Культорганизатор
11.00	1,2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
11.00	1 корпус, отд. милосердия	Беседа с показом видеофильма «Северный край и его особенности»	Специалист по социальной реабилитации
11.00	2 корпус, отделение милосердия	Познавательные мультфильмы. Сборник серий о зимних играх на каникулах.	Культорганизатор
14.00	2 корпус, 2 этаж	Беседа «Всемирный день безопасного интернета»	Специалисты по социальной работе

14.00	1 корпус, 2 этаж	Беседа с показом видеоролика «Топ 6 самых оригинальных зимних видов спорта»	Культорганизатор
<b><u>Среда, 10.02.2021 г.</u></b>			
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
10.15	2 корпус, 2 этаж	Беседа с показом видеофильма «Реклама в сети Интернет»	Специалист по социальной реабилитации
11.00	Территория ДИПИ	Скандинавская ходьба	Инструктор АФК
11.00	1 корпус, 2 этаж	«Голос Пушкина» - фестиваль поэзии, посвящённый памяти А. С. Пушкина ДК п. Умба	Культорганизатор
11.00	2 корпус, отд. милосердия	Сказкотерапия	Специалист по социальной реабилитации
с 11 <sup>00</sup> до конца рабочего дня	1.2 корпус	Выдача пенсий	Специалисты по социальной работе, библиотекарь
13.00	1,2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
<b><u>Четверг, 11.02.2021 г.</u></b>			
09.00	2 корпус, 2 этаж	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
10.00	1 корпус, 1 этаж	Утренняя гимнастика	Медперсонал
10.00	1 корпус, отд. милосердия	Чтение по комнатам	Библиотекарь
10.30	2 корпус, 2 этаж	Занятие по снятию психоэмоционального напряжения	Специалист по социальной реабилитации
11.00	1,2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
11.00	2 корпус, отделение милосердия	Клуб «Эрудит»	Культорганизатор
14.00	2 корпус, отд. милосердия	«Саната»	Специалист по социальной реабилитации
14 <sup>00</sup>	1 корпус, 2 этаж	Кружок «Своими руками»	Культорганизатор
<b><u>Пятница, 12.02.2021 г.</u></b>			
09.00	1 корпус, 2 этаж	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
10.30	2 корпус 2 этаж	Групповая арт-терапия	Специалист по социальной реабилитации
11 <sup>00</sup>	1, 2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК

11 <sup>00</sup>	1 корпус, отд. милосердия	Беседа «День Святого Валентина» с показом видео-ролика «История праздника»	Библиотекарь
10.45	2 корпус, отделение милосердия	Показ художественного фильма «День Святого Валентина»	Культорганизатор
14.00	2 корпус 2 этаж	Занятие по восстановлению мелкой моторики рук	Специалист по социальной реабилитации
14.00	1 корпус, 2 этаж	Показ художественного фильма «День Святого Валентина»	Культорганизатор

**15-20 февраля**

**Понедельник, 15.02.2021 г.**

09.00	1 корпус, 2 этаж	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
11.00	1,2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
11.00	1 корпус, отд. милосердия	Занятие по восстановлению мелкой моторики рук	Специалист по социальной реабилитации
11.00	1 корпус, отделение милосердия	Чтение по комнатам	Библиотекарь
11.00	1 корпус, 2 этаж	Видео-онлайн «Сретение Господне»	Культорганизатор
14.00	2корпус, 2 этаж	Беседа «День памяти воинов интернационалистов»	Специалист по социальной работе
14.00	1 корпус, 2 этаж	Виртуальный туризм «Монастырские сады Валаама»	Специалист по социальной реабилитации
15 <sup>00</sup>	2 корпус, отд. милосердия	Клуб «Эрудит»	Культорганизатор
*	2 корпус	Дыхательная гимнастика	Медперсонал

**Вторник, 16.02.2021 г.**

09.00	2 корпус, 2 этаж	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
09.30	1, 2 корпус	Занятие по восстановлению работы когнитивных функций	Специалист по социальной реабилитации
10.00	1 корпус, 1 этаж	Утренняя гимнастика	Медперсонал
10.00	1 корпус, отделение милосердия	Чтение по комнатам. Мандалатерапия	Культорганизатор
11.00	1,2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
11.00	2 корпус, отд. милосердия	Беседа с показом видеофильма «Самые необычные животные»	Специалист по социальной реабилитации
11.00	2 корпус, 2 этаж	Клуб «Киноман»	Культорганизатор
14.00	1 корпус, 2 этаж	Музыкальная шкатулка	Культорганизатор

<b><u>Среда, 17.02.2021 г.</u></b>			
09.00	1 корпус, 2 этаж	Викторина «Спорт. Молодость. Здоровье»	Инструктор АФК
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
10.15	1 корпус, отд. милосердия	Беседа с показом видеофильма «День спонтанного проявления доброты»	Специалист по социальной реабилитации
11.00	Территория ДИПИ	Скандинавская ходьба	Инструктор АФК
11.00	2 корпус, отд. милосердия	Сказкотерапия	Специалист по социальной реабилитации
11.00	1 корпус, 2 этаж	Беседа к 115-летию со дня рождения русской детской поэтессы А. Барто	Библиотекарь
11.00	2 корпус, 2 этаж	Беседа «Международный день спонтанного проявления доброты», социальный ролик «Твори добро»	Культорганизатор
13.00	1,2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
14.00	1 корпус, 2 этаж	Клуб «Киноман»	Культорганизатор
<b><u>Четверг, 18.02.2021 г.</u></b>			
09.00	2 корпус, 2 этаж	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
10.00	1 корпус, 1 этаж	Утренняя гимнастика	Медперсонал
10.30	2 корпус, 2 этаж	Занятие по снятию психоэмоционального напряжения	Специалист по социальной реабилитации
11.00	1 корпус, отд. милосердия	Викторина «Что в имени тебе моём?»	Библиотекарь
11.00	2 корпус, отд. милосердия	Клуб «Киноман»	Культорганизатор
11.00	1,2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
14.00	1 корпус, отд. милосердия	«Саната»	Специалист по социальной реабилитации
14.00	1 корпус, 2 этаж	Кружок «Своими руками»	Культорганизатор
14.00	2 корпус, 2 этаж	Беседа «День транспортной полиции»	Специалист по социальной работе
<b><u>Пятница, 19.02.2021 г.</u></b>			
09.00	1 корпус, 2 этаж	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
10.30	1 корпус, 2 этаж	Групповая арт-терапия	Специалист по социальной реабилитации

11.00	2 корпус, 2 этаж	Беседа с показом видео-ролика «Млекопитающие мирового океана» к всемирному дню защиты морских млекопитающих	Культорганизатор
11.00	1, 2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
14.00	1 корпус, 2 этаж	Беседа с показом видео-ролика «Млекопитающие мирового океана» к всемирному дню защиты морских млекопитающих	Культорганизатор
14.00	2 корпус 2 этаж	Занятие по восстановлению мелкой моторики рук	Специалист по социальной реабилитации
*	2 корпус	Дыхательная гимнастика	Медперсонал

**Суббота, 20.02.2021 г.**

09.00	1 корпус, 2 этаж	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
10.00	2 корпус, отд. милосердия	Чтение по комнатам	Культорганизатор
10.00	1 корпус, отделение милосердия	Чтение по комнатам	Библиотекарь
11.00	1,2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
11.00	2 корпус, отд. милосердия	Занятие по восстановлению мелкой моторики рук	Специалист по социальной реабилитации
11.00	1 корпус, 2 этаж	Беседа «Всемирный день социальной справедливости»	Культорганизатор
14.00	1 корпус, 2 этаж	Виртуальный туризм «Путешествие на Соловецкие острова»	Специалист по социальной реабилитации
14.00	2 корпус, 2 этаж	Клуб «Киноман»	Культорганизатор

***24-26 февраля***

**Среда, 24.02.2021 г.**

09.00	2 корпус, 2 этаж	Викторина «Спорт. Молодость. Здоровье»	Инструктор АФК
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
10.00	1 корпус, 2 этаж	Час поэзии	Библиотекарь
10.15	2 корпус, отд. милосердия	Беседа с показом видеофильма «О Дне Защитника Отечества»	Специалист по социальной реабилитации
11.00	Территория ДИПИ	Скандинавская ходьба	Инструктор АФК
11.00	1 корпус, отд. милосердия	Сказкотерапия	Специалист по социальной реабилитации

11.00	2 корпус, 2 этаж	Онлайн-гала-концерт в районного фестиваля музыкального искусства и творчества «Виктория-2020» ДК г. Ковдор	Культорганизатор
13.00	1,2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
14.00	1 корпус, 2 этаж	Онлайн-гала-концерт в районного фестиваля музыкального искусства и творчества «Виктория-2020» ДК г. Ковдор	Культорганизатор
<b><u>Четверг, 25.02.2021 г.</u></b>			
09.00	2 корпус, 2 этаж	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
10 <sup>00</sup>	1 корпус, 1 этаж	Утренняя гимнастика	Медперсонал
10 <sup>00</sup>	1 корпус, отд. милосердия	Чтение по комнатам	Культорганизатор
10.30	1 корпус, 2 этаж	Занятие по снятию психоэмоционального напряжения	Специалист по социальной реабилитации
11.00	1,2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
11.00	2 корпус, 2 этаж	Клуб «Эрудит»	Культорганизатор
14.00	2 корпус, отд. милосердия	«Саната»	Специалист по социальной реабилитации
14 <sup>00</sup>	1 корпус, 2 этаж	Кружок «Своими руками»	Культорганизатор
<b><u>Пятница, 26.02.2021 г.</u></b>			
09.00	1 корпус, 2 этаж	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
09.30	2 корпус, зал	Адаптивная физкультура	Инструктор АФК
10.00	2 корпус, отд. милосердия	Чтение по комнатам	Культорганизатор
10.30	2 корпус 2 этаж	Групповая арт-терапия	Специалист по социальной реабилитации
11.00	1, 2 корпус	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
11.00	2 корпус, отд. милосердия	«В гостях у сказки» - показ художественного фильма «Осенние колокола» к дню рассказывания сказок	Культорганизатор
14.00	2 корпус 2 этаж	Занятие по восстановлению мелкой моторики рук	Специалист по социальной реабилитации
14 <sup>00</sup>	1 корпус, 2 этаж	«В гостях у сказки» - показ художественного фильма «Василиса прекрасная» к дню рассказывания сказок	Культорганизатор
*	2 корпус	Дыхательная гимнастика	Медперсонал



Ежедневно в рабочие дни	Поздравление именинников (лично).
В рамках Школы Здоровья медицинский персонал читает лекции на темы:	
* время определяется в день проведения занятия	

Исп. культорганизатор,  
Александрова Майя Вениаминовна,  
8-902-035-61-58