

Утверждаю
 И.о. директора ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»
 О.В. Толстикова
 « 30 » июня 2022 г.

**План проведения
 культурно-массовых, досуговых и реабилитационных мероприятий
 ГОАУСОН «Кандалакшский дом – интернат для престарелых и инвалидов»
 на июль 2022 года**

Дата, время	Место проведения	Мероприятия	Ответственные за проведение
01 июля			
<u>Пятница, 01.07.2022г.</u>			
с 08 ³⁰ до 10 ³⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 08 ³⁰ до 10 ⁰⁰	1 корпус, 1 этаж	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
с 10. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	1 корпус, 1 этаж	Чтение по комнатам	Библиотекарь
с 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰	территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 10 ⁰⁰ до 11 ³⁰	стадион МБОУ ООШ №9	Игра в ПЕТАНГ	Психолог, инструктор АФК
с 13 ⁰⁰ до 18 ³⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
с 13 ³⁰ до 14 ²⁰	1 корпус	Школа здоровья (беседа)	Инструктор АФК
с 13. ⁴⁰ до 15. ⁴⁰	1 корпус, клуб	Клуб «Киноман». Показ художественного фильма «Один плюс один»	Библиотекарь
с 14 ⁴⁰ до 15 ²⁰	территория ДИПИ	Скандинавская ходьба (1 корпус)	Инструктор АФК
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	кабинет психолога	Реализация проекта «Творческая мастерская «Царство рукоделия». Изготовление набора для кухни	Психолог
*	1 корпус	Дыхательная гимнастика	Медперсонал
04-08 июля			

<u>Понедельник, 04.07.2022 г.</u>			
с 08 ³⁰ до 10 ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 9. ⁰⁰ до 10. ⁰⁰	Территория ДИПИ	Реализация проекта «Чудеса тепличные, как средство реабилитации». Работа в теплице.	Психолог
с 10. ⁰⁰ -11. ⁰⁰	Территория ДИПИ	Развитие мелкой моторики. Работа с подручными материалами	Психолог
с 10. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	1 корпус, 1 этаж	Чтение по комнатам	Библиотекарь
с 13 ³⁰ до 18 ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 14. ⁰⁰ до 15. ⁰⁰	1 корпус, библиотека	Час поэзии	Библиотекарь
<u>Вторник, 05.07.2022 г.</u>			
с 08 ³⁰ до 10 ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповые)	Инструктор АФК
с 10. ⁰⁰ до 10. ³⁰	1 корпус, 1 этаж	Утренняя гимнастика	Медперсонал
с 10. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	2 корпус, отделение милосердия	Чтение по комнатам	Библиотекарь
с 10 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус, спец. отделение	Эксперименты с выращиванием микрозелени	Психолог
с 13 ³⁰ до 18 ³⁰	территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 14. ⁰⁰ до 15. ⁰⁰	1 корпус, 1 этаж, мужское. отделение	Виртуальный туризм	Библиотекарь
<u>Среда, 06.07.2022 г.</u>			
с 08 ³⁰ до 10 ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповые)	Инструктор АФК
с 10. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	1 корпус, 1 этаж	Прослушивание аудиокниг	Библиотекарь
с 10 ⁰⁰ до 11 ³⁰	1 корпус, кабинет психологической разгрузки	Релаксация с ПСУ 1-го и 2-го корпуса	Психолог
с 13 ⁰⁰ до 18 ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповые)	Инструктор АФК
с 13. ⁴⁰ до 15. ⁴⁰	территория ДИПИ	Настольные игры	Библиотекарь

*	1 корпус	Дыхательная гимнастика	Медперсонал
<u>Четверг, 07.07.2022 г.</u>			
с 08 ³⁰ до 10 ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 10. ⁰⁰ до 10. ³⁰	1 корпус, 1 этаж	Утренняя гимнастика	Медперсонал
10 ⁰⁰ до 11.30	стадион МБОУ ООШ №9	Фототерапия	Психолог
с 10. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	2 корпус, отделение милосердия	Чтение по комнатам	Библиотекарь
с 13 ⁰⁰ до 18 ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповые)	Инструктор АФК
с 14. ⁰⁰ до 15. ⁰⁰	Территория ДИПИ	«Купаленка». Игровая программа ко Дню Ивана Купала	Библиотекарь, специалист по социальной работе
<u>Пятница, 08.07.2022 г.</u>			
с 08 ³⁰ до 10 ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 11. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	Территория ДИПИ	Викторина на тему: «День семьи, любви и верности»	Библиотекарь
с 10 ⁰⁰ до 11 ³⁰	1 корпус, кабинет психолога	Реализация проекта «Творческая мастерская «Царство рукоделия»	Психолог
с 10. ³⁰ до 12. ⁰⁰	2 корпус, отделение милосердия	Художественный фильм ко Дню семьи, любви и верности «Мачеха»	Специалисты по социальной работе
с 13 ⁰⁰ до 18 ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповые). Скандинавская ходьба.	Инструктор АФК
с 13. ⁴⁰ до 15. ⁴⁰	1 корпус, клуб	Художественный фильм ко Дню семьи, любви и верности «Большая семья»	Библиотекарь
*	2 корпус	Дыхательная гимнастика	Медперсонал
11-15 июля			
<u>Понедельник, 11.07.2022 г.</u>			
с 08 ³⁰ до 10 ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 10. ⁰⁰ до 10. ³⁰	1 корпус, 1 этаж	Утренняя гимнастика	Медперсонал

с 9. ⁰⁰ до 10. ⁰⁰	Территория ДИПИ	Реализация проекта «Чудеса тепличные, как средство реабилитации». Работа в теплице	Психолог
с 10. ⁰⁰ до 11. ³⁰	2 корпус, отделение милосердия	Изотерапия. Рисование с помощью нестандартных инструментов.	Психолог
с 10. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	2 корпус, отделение милосердия	Прослушивание аудиокниг	Библиотекарь
С 11. ⁰⁰ до конца рабочего дня	1,2 корпус	Выдача пенсий	Специалисты по социальной работе
с 11. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	Территория ДИПИ	Игровая программа «Рыбацкие забавы» к Дню Рыбака	Культорганизатор
с 13. ³⁰ до 18. ³⁰	территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 14. ⁰⁰ до 15. ⁰⁰	1 корпус, библиотека	«Все о шоколаде». Познавательная беседа к Всемирному Дню шоколада	Библиотекарь
<u>Вторник, 12.07.2022 г.</u>			
с 08. ³⁰ до 10. ³⁰	территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 10. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	1 корпус, 1 этаж	Чтение по комнатам	Библиотекарь
с 10. ⁰⁰ до 14. ⁰⁰	Кандалакшский район, река Канда	Туристический выезд к водопаду	Психолог, культорганизатор
с 13. ⁰⁰ до 18. ³⁰	территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповые)	Инструктор АФК
с 14. ⁰⁰ до 15. ⁰⁰	Библиотека	Час поэзии	Библиотекарь
*	1 корпус	Дыхательная гимнастика	Медперсонал
<u>Среда, 13.07.2022 г.</u>			
с 8. ³⁰ до 10. ³⁰	территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 10. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	1 корпус, 1 этаж	Чтение по комнатам	Библиотекарь
с 10. ⁰⁰ до 11. ³⁰	Территория ДИПИ или кабинет	Клуб «Вдохновение». Позитивное чтение	Психолог

	психологической разгрузки (по погодным условиям)		
с 11. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	Территория ДИПИ	Интеллектуальная игра, приуроченная к Дню головоломок	Культорганизатор
13. ⁰⁰ до 18. ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповые)	Инструктор АФК
с 14. ⁰⁰ до 15. ⁰⁰	1 корпус, клуб	Музыкальный час «Душа России в русской песне» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Культорганизатор
*	1 корпус	Дыхательная гимнастика	Медперсонал
<u>Четверг, 14.07.2022 г.</u>			
с 08. ³⁰ до 10. ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 10. ⁰⁰ до 10. ³⁰	1 корпус, 1 этаж	Утренняя гимнастика	Медперсонал
с 10. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	2 корпус, отделение милосердия	Чтение по комнатам	Библиотекарь
с 11. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	2 корпус, отделение милосердия	Клуб «Эрудит». «Угадай песню по картинкам»	Культорганизатор
с 13. ⁰⁰ до 18. ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповые)	Инструктор АФК
с 14. ⁰⁰ до 16. ⁰⁰	Территория ДИПИ	Игры на свежем воздухе	Культорганизатор
с 15. ⁰⁰ до 16. ³⁰	1 корпус, кабинет психолога	Развитие когнитивных функций. Занятие в малых группах	Психолог
<u>Пятница, 15.07.2022 г.</u>			
с 08. ³⁰ до 10. ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 10. ⁰⁰ до 11. ³⁰	Кабинет психолога	Реализация проекта «Творческая мастерская «Царство рукоделия»	Психолог
с 10. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	1 корпус, 1 этаж	Чтение по комнатам	Библиотекарь
с 11. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	1 корпус, 1 этаж	Кружок «Своими руками» Открытки из гербария.	Культорганизатор
с 13. ⁰⁰ до 18. ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповые). Скандинавская ходьба	Инструктор АФК
с 14. ⁰⁰ до 15. ⁰⁰	территория ДИПИ	Литературно-познавательная игра «Аптека под ногами»	Культорганизатор, библиотекарь.

*	2 корпус	Дыхательная гимнастика	Медперсонал
18-22 июля			
<u>Понедельник, 18.07.2022 г.</u>			
с 08 ³⁰ до 10 ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 9. ⁰⁰ до 10. ⁰⁰	Территория ДИПИ	Реализация проекта «Чудеса тепличные, как средство реабилитации». Работа в теплице	Психолог
с 10. ⁰⁰ до 11. ⁰⁰	2 корпус, спец. отделение	Викторина «Мир кино»	Культорганизатор
с 10. ⁰⁰ до 11. ³⁰	стадион МБОУ ООШ №9	Игра в ПЕТАНГ	Психолог
с 10. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	1 корпус, 1 этаж	Чтение по комнатам	Библиотекарь
с 13. ⁰⁰ до 18. ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповые)	Инструктор АФК
с 13. ³⁰ до 14. ³⁰	2 корпус, библиотека	Литературный час. Чтение стихотворений получателями социальных услуг	Библиотекарь
с 14. ⁰⁰ до 15. ⁰⁰	территория ДИПИ	«Угадай мелодию» музыкальная викторина	Культорганизатор
<u>Вторник, 19.07.2022 г.</u>			
с 08 ³⁰ до 10 ³⁰	территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 10. ³⁰ до 16. ⁰⁰	г. Кировск	Поездка в г. Кировск. Ботанический сад, музейно-выставочный центр «Апатит»	Психолог, медперсонал
с 10. ⁰⁰ до 10. ³⁰	1 корпус, 1 этаж	Утренняя гимнастика	Медперсонал
с 10. ⁰⁰ до 11. ⁰⁰	2 корпус, отделение милосердия	Виртуальный туризм	Культорганизатор
с 10. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	2 корпус, отделение милосердия	Чтение по комнатам	Библиотекарь
с 13. ⁰⁰ до 18. ³⁰	территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 14. ⁰⁰ до 15. ⁰⁰	1 корпус, клуб	Видеодайтжест «Музыка кино на волне нашей памяти» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Культорганизатор
<u>Среда, 20.07.2022 г.</u>			
с 08 ³⁰ до 10 ³⁰	территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК

с 10. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	1 корпус, 1 этаж	Чтение по комнатам, прослушивание аудиокниг	Библиотекарь
с 10. ⁰⁰ до 11. ³⁰	1 корпус, клуб	Кружок «Своими руками». Изготовление декоративного мыла.	Культорганизатор
с 10. ⁰⁰ до 11. ³⁰	кабинет психологической разгрузки с возможным выходом на улицу	Релаксация с ПСУ 1-го и 2-го корпусов	Психолог
с 13. ⁰⁰ до 18. ³⁰	территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
с 14. ⁰⁰ до 15. ⁰⁰	Территория ДИПИ	Шахматно-шашечный турнир, посвященный Международному дню шахмат	Культорганизатор
*	1 корпус	Дыхательная гимнастика	Медперсонал
<u>Четверг, 21.07.2022 г.</u>			
с 08. ³⁰ до 10. ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 10. ⁰⁰ до 10. ³⁰	1 корпус, 1 этаж	Утренняя гимнастика	Медперсонал
с 13. ⁰⁰ до 18. ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 13. ³⁰ до 15. ³⁰	1 корпус. Холл	Фотовыставка «Люди и годы» к 505-летию города Кандалакша с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург»	Культорганизатор
с 14. ⁰⁰ до 15. ⁰⁰	1 корпус, библиотека	Литературная гостиная	Библиотекарь
с 15. ⁰⁰ до 16. ³⁰	1 корпус, кабинет психолога	Развитие когнитивных функций. Занятие в малых группах	Психолог
<u>Пятница, 22.07.2022 г.</u>			
с 08. ³⁰ до 10. ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповые)	Инструктор АФК
с 10. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	2 корпус, 1 этаж	Чтение прессы, обсуждение прочитанного	Библиотекарь
с 10. ⁰⁰ до 11. ³⁰	1 корпус, кабинет психолога	Реализация проекта «Творческая мастерская «Царство рукоделия»	Психолог
с 11. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	1 корпус, мужское отделение	Виртуальный туризм	Культорганизатор
с 13. ⁰⁰ до 18. ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповые). Скандинавская ходьба	Инструктор АФК
с 14. ⁰⁰ до 16. ⁰⁰	1 корпус, клуб	Клуб «Киноман». художественный фильм «Крым»	Культорганизатор

*	2 корпус	Дыхательная гимнастика	Медперсонал
25-29 июля			
<u>Понедельник, 25.07.2022 г.</u>			
с 08 ³⁰ до 10 ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
с 9. ⁰⁰ до 10. ⁰⁰	Территория ДИПИ	Реализация проекта «Чудеса тепличные, как средство реабилитации». Работа в теплице	Психолог
с 10 ⁰⁰ до 11 ³⁰	1 корпус, 1 этаж, отделение общего типа	Арт-терапия в разных направлениях	Психолог
с 10. ⁰⁰ до 12. ⁰⁰	1 корпус, 1 этаж	Чтение по комнатам	Библиотекарь
10 ⁰⁰ до 11 ⁰⁰	2 корпус, спец. отделение	Настольный теннис	Культорганизатор
с 13 ⁰⁰ до 18 ³⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
13 ³⁰ до 15 ⁰⁰	1 корпус, библиотека	Литературная гостиная. День памяти Владимира Высоцкого	Библиотекарь
с 13 ³⁰ до 18 ³⁰	территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
14 ⁰⁰ до 16 ⁰⁰	территория ДИПИ	Настольные игры	Культорганизатор
<u>Вторник, 26.07.2022 г.</u>			
с 08 ³⁰ до 10 ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
10 ⁰⁰ до 10 ³⁰	1 корпус, 1 этаж	Утренняя гимнастика	Медперсонал
10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰	2 корпус, отделение милосердия	Чтение по комнатам	Библиотекарь
10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰	2 корпус, клуб	Кружок «Своими руками». Мастер-класс по плетению корзинки. Наставник ПСУ Зубков С.А.	Культорганизатор
с 10 ⁰⁰ до 11 ³⁰	1 корпус, 2 этаж	Эксперименты с выращиванием микрозелени	Психолог
с 13 ³⁰ до 18 ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
14 ⁰⁰ до 16 ⁰⁰	Территория ДИПИ	Викторина к Дню загадывания загадок	Культорганизатор
<u>Среда, 27.07.2022 г.</u>			
с 08 ³⁰ до 10 ⁰⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰	Территория ДИПИ	Игры на свежем воздухе	Культорганизатор
10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰	1 корпус, 1 этаж	Чтение по комнатам	Библиотекарь

с 10 ⁰⁰ до 11 ³⁰	Кабинет психологической разгрузки с возможным выходом на улицу	Релаксация с ПСУ 1-го и 2-го корпусов	Психолог
с 13 ⁰⁰ до 18 ³⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (индивидуальные)	Инструктор АФК
14 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰	1 корпус, клуб	Лекция «Колокола нашей памяти» с участием МБУ «Музей истории города Кандалакша»	Культорганизатор
*	1 корпус	Дыхательная гимнастика	Медперсонал
<u>Четверг, 28.07.2022 г.</u>			
с 08 ³⁰ до 10 ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповые)	Инструктор АФК
10 ⁰⁰ до 10 ³⁰	1 корпус, 1 этаж	Утренняя гимнастика	Медперсонал
10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰	2 корпус, отделение милосердия	Чтение по комнатам	Библиотекарь
10 ⁰⁰ до 11 ⁰⁰	1 корпус, 1 этаж	Клуб «Эрудит». Игра «Эрудит»	Культорганизатор
с 13 ³⁰ до 18 ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповые)	Инструктор АФК
14 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰	1 корпус, библиотека	Литературная гостиная. День крещения на Руси.	Библиотекарь
<u>Пятница, 29.07.2022 г.</u>			
с 8. ³⁰ до 10. ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура(групповые)	Инструктор АФК
с 10. ⁰⁰ до 11.30	Кабинет психолога	Реализация проекта «Творческая мастерская «Царство рукоделия»	Психолог
11. ⁰⁰ до 12 ⁰⁰	Территория ДИПИ	Час творчества «Учимся у природы»	Культорганизатор
с 13. ³⁰ до 18 ³⁰	Территория ДИПИ	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК
14. ⁰⁰ до 16 ⁰⁰	Территория ДИПИ	Подвижные игры на свежем воздухе	Культорганизатор
*	2 корпус	Дыхательная гимнастика	Медперсонал
Ежедневно в рабочие дни		Поздравление именинников (лично).	
В рамках Школы Здоровья медицинский персонал читает лекции:		По плану медицинского персонала	
* время определяется в день проведения занятия			

