

Утверждаю
Директор ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»

« 23 » декабрь 2022 г.
Е. А Орлова

**План проведения
культурно-массовых, досуговых и реабилитационных мероприятий
ГОАУСОН «Кандалакшский дом – интернат для престарелых и инвалидов
Социально-реабилитационное отделение»
на январь 2023 года**

Время	Место проведения	Мероприятия	Ответственный за проведение
<i>09-13 января</i>			
<u>Понедельник, 09.01.2023г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Первичное знакомство «Расскажи о себе». Анкетирование.	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультирование по медицинским вопросам. Как измерять правильно давление	Медработник
с 13 ¹⁵ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Релаксация с получателями социальных услуг (пескотерапия, ароматерапия)	Заведующий СРО
<u>Вторник, 10.01.2023г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	Территория ДИПИ.	Спортивный час. Эстафеты с мячами.	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ²⁵	1 корпус, отделение СРО	Арт-терапия «Новогоднее настроение».	Специалист по социальной реабилитации.

с 13 ³⁰ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Игра-беседа «как помочь товарищу»?	Заведующий СРО
<u>Среда, 11.01.2023г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Беседа «Укрепляем иммунитет»	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Дневник живописи. Египет первый век, фаюмские портреты.	Специалист по социальной работе
<u>Четверг, 12.01.2023г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	День горячего чая. Беседа о пользе чая. Мастер-класс по завариванию чая с травами	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Реализация проекта «Творческая мастерская «Царство рукоделия»	Психолог
<u>Пятница, 13.01.2023г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Спортивный час. Настольный шашечный турнир совместно с МБУ «Дворец культуры «Металлург»	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Познавательная игровая программа «Рождественские забавы» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Заведующий СРО
16-20 января			
<u>Понедельник, 16.01.2023г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК

с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация. О пользе закаливания с просмотром видеofilmа о «моржевании»	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Игра-беседа о шляпах с демонстрацией головных уборов прошлого века	Заведующий СРО
<u>Вторник, 17.01.2023 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация. Мастер-класс по приготовлению витаминных кубиков	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Мандалотерапия	Специалист по социальной реабилитации.
<u>Среда, 18.01.2023г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Мастер-класс по изготовлению рамок для фотографий совместно с МБУ «Дворец культуры «Металлург»	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация. «Как уберечься от мошенников в банковской сфере»	Специалист по социальной работе
<u>Четверг, 19.01.2023 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Беседа о мерах социальной поддержки. Вопросы и ответы с участием ГОКУ «Кандалакшский МЦСПН»	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Реализация проекта «Творческая мастерская «Царство рукоделия»	Психолог
<u>Пятница, 20.01.2023г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО

с 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Сахарный диабет, как с ним жить».	Медработник.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Виртуальная экскурсия. «Никольская церковь» с участием МБУ «Музей истории Кандалакши»	Заведующий СРО
23-77 января			
<u>Понедельник, 23.01.2023г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация по юридическим вопросам	Юрисконсульт
с 12 ¹⁵ до 13 ⁴⁵	ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник.»	Экскурсия в ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник»	Заведующий СРО
<u>Вторник, 24.01.2023г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Музыкально-развлекательная программа «Угадай название фильма по мелодии»	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Реализация проекта «Чудеса тепличные, как средство реабилитации»	Специалист по социальной реабилитации.
<u>Среда, 25.01.2023г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	Территория ДИПИ	Познавательно-развлекательная программа к Дню российского студента «Татьянин день»	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Дневник живописи. Эпоха возрождения Леонардо да Винчи.	Специалист по социальной работе

<u>Четверг, 26.01.2023г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация. Профилактика простудных заболеваний	Медработник.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Реализация проекта «Творческая мастерская «Царство рукоделия»	Психолог
<u>Пятница, 27.01.2023г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Беседа о пользе правильного дыхания с обучением	Инструктор АФК
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Час краеведения «История предприятий» с участием МБУ «Музей истории Кандалакши»,	Заведующий СРО
<i>30-31 января</i>			
<u>Понедельник, 30.01.2023 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Соревнования по скандинавской ходьбе	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Беседа «Береги свои глаза» с показом упражнений для снятия усталости и напряжения	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Музыкальный час. Выступление трио гитаристов «Три аккорда». Чаепитие «До новых встреч».	Заведующий СРО
<u>Вторник, 31.01.2023 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до	1 корпус, отделение СРО	Заключительное анкетирование. Беседа-тренинг «За	Заведующий СРО

12 ⁴⁵		что я люблю себя»	
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Ролевая игра «Гости на пороге». Кулинарный мастер-класс по изготовлению бутербродов	Специалист по социальной реабилитации.

Заведующий СРО
Становченкова Марина Викторовна
+7(921)156-56-61