

Утверждаю
Директор ГОАУСОН «Кандакшский ДПИ»

Е. А. Орлова
« 01 » сентября 2023 г.

**План проведения
культурно-массовых, досуговых и реабилитационных мероприятий
ГОАУСОН «Кандакшский дом – интернат для престарелых и инвалидов»
на сентябрь 2023 года
Социально-реабилитационное отделение**

Время	Место проведения	Мероприятия	Ответственные за проведение
01- сентября			
<u>Пятница, 01.09.2023г.</u>			
с 10 ⁰⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Первичное знакомство «Расскажи о себе, о своем хобби». Заполнение анкет.	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Советы ЗОЖ «Крепкий сон до утра»	Заведующий СРО
04 -08 сентября			
<u>Понедельник, 04. 09.2023г.</u>			
с 10 ⁰⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа «Сахарный диабет, как с ним жить.»	Медработник
с 12 ⁰⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Комплексное занятие «Здравствуй, осень!» Стихи, произведения, пословицы, песни об осени. Игра «Угадай по вкусу»	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	Территория учреждения	Спортивные игры на территории (бадминтон, волейбол, баскетбол)	Заведующий СРО

Вторник 05. 09.2023г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Соль против недугов»	Заведующий СРО
с 12 ³⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Вспоминаем В. Ободзинского с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС» .	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Мандалотерапия	Специалист по социальной реабилитации

Среда 06. 09..2023 г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Обучение ТСР.	Инструктор АФК
с 12 ³⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Час здоровья «Как сохранить молодость»	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Досуговая деятельность. Ознакомление получателей с новинками журналов.	Заведующий СРО

Четверг 07.09.2023г.

с 10 ³⁰ до 10 ⁵⁵	территория учреждения,	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Лекция «Как уберечься от мошенников»	Специалист по социальной работе
с 12 ⁴⁵ до 13 ¹⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация о пользе правильного дыхания с обучением	Инструктор АФК
с 13 ¹⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Коррекционно-развивающее занятие	Психолог

Пятница 08.09.2023г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Час кино «В Кандалякше снималось кино», с участием МБУ «Кандалякшская ЦБС»	Заведующий СРО
с 12 ⁴⁵ до 13 ⁰⁵	1 корпус, отделение СРО	Советы ЗОЖ «Дважды полезный кефир».	Заведующий СРО
с 13 ¹⁵ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Настольные игры, тесты на развитие эрудиции	Заведующий СРО
		11- 15 сентября	

Понедельник 11.09.2023г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповые занятия)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация на тему «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний».	Медработник
с 12 ²⁵ до 12 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Познавательный час День рождения граненого стакана, (беседа об истории возникновения граненого стакана)	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Спортивная игра в «Петанк»	Заведующий СРО

Вторник 12.09.2023г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 11 ⁴⁵ до 12 ¹⁰	1 корпус, отделение СРО	Досуговая деятельность. Ознакомление получателей услуг с новинками журналов	Заведующий СРО
с 12 ²⁰ до	1 корпус, отделение СРО	Виртуальная беседа с нутрициологом	Заведующий СРО

12 ⁵⁵		«Здоровое питание»	
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Изотерапия	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда 13.09.2023 г.</u>			
с 10 ¹⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 11 ⁴⁰ до 11 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Меня лечат деревья»	Заведующий СРО
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа «Действия населения при угрозе террористического акта и в случае, и в случае его совершения» с участием МБУ «Кандалакшское Управление по Дела ГО и ЧС»	Заведующий СРО
с 12 ⁴⁵ до 13 ⁰⁵	1 корпус, отделение СРО	Досуговая деятельность. Ознакомление получателей услуг с новинками книг.	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Дневник живописи «Тайны Третьяковки»	Специалист по социальной работе
<u>Четверг 14.09.2023г.</u>			
с 10 ¹⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Инструктор АФК
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Заведующий СРО
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Музыкальная программа с участием гитариста МБУ «Дворец культуры «Металлург» С. В. Филатовым	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Психо- коррекционный тренинг	Психолог
<u>Пятница 15.09.2023г.</u>			
с 10 ¹⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК

11 ⁴⁰		занятие)	
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа о мерах социальной поддержки. Вопросы и ответы с участием ГОКУ «Кандалакшский МЦСПН»	Заведующий СРО
с 12 ⁵⁰ до 13 ³⁰	1 корпус, отделение СРО	Индивидуальные беседы и оказание помощи в сборе документов для прохождения диспансеризации	Заведующий СРО
с 13 ³⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Ароматерапия, медитация, пескотерапия	Заведующий СРО
		18-22 сентября	
<u>Понедельник 18. 09.2023 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения,	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Виртуальная экскурсия по Казани.	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Шашечный турнир с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург»»	Заведующий СРО
<u>Вторник 19.09.2023 г.</u>			
с 10 ¹⁵ до 10 ⁴⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 10 ⁴⁵ до 11 ¹⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 11 ¹⁰ до 13 ⁰⁰	ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник»	Экскурсия в ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник»	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Изо- терапия	Специалист по социальной реабилитации
<u>Четверг 21.09.2023 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Инструктор АФК
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Заведующий СРО
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Музыкально-литературный час. Песни Матвея Блантера «Выходила на берег Катюша» с участием МБУ «Кандалакшская	Заведующий СРО

		ЦБС»	
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Рисование ЭБРУ	Психолог
<u>Пятница 22.09.2023 г.</u>			
с 10 ⁰⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие).	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Лекция «О безопасном использовании банковских карт».	Специалист по социальной работе
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Познавательный час. «Красавица с голосом ангела» о творчестве Анны Герман участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Заведующий СРО
		25- 29 сентября	
<u>Понедельник 25.09.2023 г.</u>			
с 10 ⁰⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие).	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	День добрых дел. Изготовление блиндажных свечей	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Информационная арт-галерея. «История одного шедевра», творчество Зинаиды Серебряковой с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Заведующий СРО
<u>Вторник 26. 09.2023 г.</u>			
с 10 ⁰⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие).	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Юридическая консультация. Вопросы и ответы.	Юрисконсульт
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Мандалотерапия	Специалист по социальной реабилитации

<u>Среда 27.09.2023г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие).	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	День воспитателя. Беседа –воспоминание о воспитателях жизни	Заведующий СРО
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Музыкальное путешествие. «Романтика романсов» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Заведующий СРО
<u>Четверг 28.09.2023 г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 11 ⁴⁵ до 12 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Дневник живописи	Специалист по социальной работе
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Спортивные игры с мячами.	Заведующий СРО, специалист по социальной реабилитации
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Реализация проекта «Творческая мастерская «Царство рукоделия».	Психолог
<u>Пятница 29.09.2023 г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Заведующий СРО
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Нейрогимнастика- зарядка для мозга.	Специалист по социальной работе
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Чашепитие «От всей души» Подведение итогов, заключительное анкетирование	Заведующий СРО