

Утверждаю
И.о. директора ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»
О.В. Толстикова
« 30 » сентября 2024 г.

**План проведения
культурно-массовых, досуговых и реабилитационных мероприятий
ГОАУСОН «Кандалакшский дом – интернат для престарелых и инвалидов»
на октябрь 2024 года**

| Дата, время | Место проведения | Мероприятия | Ответственные за проведение |
|--|--------------------------------|--|---|
| <u>01-04 октября</u> | | | |
| <u>Вторник, 01.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Фомин К.В. |
| с 09 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н. |
| с 09 ¹⁰ до 11 ⁰⁰ | 2 корпус, 2 этаж, холл | Занятие по социально-бытовой ориентировке. Блок «Одежда». Выбираем одежду по сезону | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| 11 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, клуб | Концерт к Дню пожилого человека с участием ансамбля русских народных инструментов «Забава» | Служба социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 1 корпус, по отделениям | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И.. |
| с 12 ³⁰ до 16 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Фомин К.В.. |
| с 12 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, комнаты | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н. |
| с 14 ¹⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, отделения милосердия | Кружок «Радость творчества». Пластилинография. | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| 14 ⁰⁰ до 14 ³⁰ | 2 корпус, 2 этаж, холл | Поздравление получателей социальных услуг С Днем пожилого человека учащимися МБОУ ООШ № 9 | Специалист по социальной работе |
| <u>Среда, 02.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Фомин К.В. |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 1,2 этаж | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н. |

| | | | |
|--|---|---|---|
| с 09 ⁰⁰ до 10 ³⁰ | 1 корпус, кабинет психолога | Познавательное-практическое занятие «Зелёный подоконник» | Психолог Немчинова О.И.. |
| с 09 ⁰⁰ до 09 ³⁰ | 1 корпус, отделения милосердия | Бодрая пятиминутка | Специалисты по социальной работе |
| с 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Занятие по мелкой моторике, работа с сортерами | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет психологической разгрузки | Музыкотерапия | Психолог Немчинова О.И.. |
| с 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, 2 этаж, холл | Творческий мастер-класс ко Дню изготовления открыток «Осень золотая!» | Специалист по социальной работе |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 2 корпус, по отделениям | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И.. |
| с 12 ³⁰ до 16 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальные) | Инструктор АФК Фомин К.В. |
| с 12 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус | Адаптивная физкультура(индивидуальные) | Инструктор АФК Щепелина С.Н. |
| с 13 ³⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, 2 этаж, клуб | Творческое объединение «Ассорти». Роспись бутылок акриловыми красками | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 14 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, клуб | Концерт к Дню пожилого человека с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург» | Служба социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания |
| <u>Четверг, 03.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Фомин К.В. |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н. |
| с 09 ⁰⁰ до 09 ³⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Бодрая пятиминутка | Специалисты по социальной работе |
| с 09 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | Кабинет психолога | Психологическое консультирование по индивидуальным вопросам | Психолог Немчинова О.И.. |
| с 09 ¹⁰ до 10 ³⁰ | 2 корпус, 2 этаж | Формирование навыков вовлечения в игру. Игра в настольную игру Имаджинариум | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 13 ³⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, отделение милосердия | Занятие по мелкой моторике, работа с сортерами | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 12 ³⁰ до 16 ⁰⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Адаптивная физкультура (индивидуальные) | Инструктор АФК Фомин К.В. |

| | | | |
|--|--------------------------------|--|---|
| с 12 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, комнаты | Адаптивная физкультура(индивидуальные) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| <u>Пятница, 04.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Фомин К.В. |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 1,2 этаж | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 09 ³⁰ до 10 ³⁰ | Кабинет психолога | Программа психокоррекции «Взгляни на мир по-другому!». Просмотр и обсуждение короткометражных фильмов из цикла «Другие люди» | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | Кабинет психолога | Творческая мастерская «Царство рукоделия» | Психолог Немчинова О.И.. |
| с 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 2 корпус | Обработка и выдача прессы по корпусам | Специалист по социальной работе Золотова О.В. |
| с 09 ³⁰ до 10 ⁰⁰ | 1 корпус, отделение милосердия | Увлекательные развлечения. Игра в пазлы с изображениями животных, посвященная Дню животных | Специалист по социальной работе |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Музыкальный час «Ностальжи» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 2 корпус, по отделениям | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И. |
| с 12 ³⁰ до 16 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальные) | Инструктор АФК Фомин К.В. |
| с 12 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус | Адаптивная физкультура (индивидуальные) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 13 ³⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, 1этаж, мужчины | Формирование навыков вовлечения в игру. Игра в дискуссии | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 14 ⁰⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, 2 этаж, клуб | Клуб «Киноман». Просмотр фильма «Тени прошлого» | Специалисты по социальной работе |
| <u>07-11 октября</u> | | | |
| <u>Понедельник, 07.10.2024 г.</u> | | | |

| | | | |
|--|-----------------------------------|--|---|
| с 08 ³⁰ до 10 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 2 этаж | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 09 ⁰⁰ до 10 ⁰⁰ | Кабинет психологической разгрузки | Релаксация | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | Кабинет психолога | Клуб «Вдохновение». Вкусная изо-терапия. Печенье «Осенний букет» | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ⁰⁰ до 11 ⁰⁰ | 1 корпус, отделение милосердие | Познавательная лекция «День вежливых людей» | Специалист по социальной работе |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Кружок «Радость творчества». Изо-терапия «Осенние штрихи» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 1 корпус, по отделениям | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И. |
| с 13 ³⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, 2 этаж, женщины | Ретро-терапия. «Вспомни детство» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 12 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальные) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| <u>Вторник, 08.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 09 ¹⁰ до 10 ³⁰ | 2 корпус, 2 этаж, холл | Формирование коммуникативных навыков. Викторина «Олимпийские игры» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 2 корпус, по отделениям | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И. |
| с 12 ³⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, 1 этаж, по комнатам | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 14 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, отделение милосердия | Кружок «Радость творчества». Изо-терапия «Осенние штрихи» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| <u>Среда, 09.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 10 ³⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 2 этаж | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 09 ⁰⁰ до 10 ³⁰ | Кабинет психолога | Познавательно-практическое занятие «Зелёный подоконник» | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | Кабинет психологической разгрузки | Музыкотерапия | Психолог Немчинова О.И. |
| с 09 ⁰⁰ до 09 ³⁰ | 1 корпус, отделение милосердия | Бодрая пятиминутка | Специалисты по социальной работе |

| | | | |
|--|----------------------------------|--|---|
| с 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Занятие по развитию мелкой моторики. Работа с мелкими предметами | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 1 и 2 корпус | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И. |
| с 12 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н. |
| с 13 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, 2 этаж, холл | Творческое объединение «Ассорти». Поделки из эпоксидной смолы | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| <u>Четверг, 10.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н. |
| с 09 ⁰⁰ до 09 ³⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Бодрая пятиминутка | Специалисты по социальной работе |
| с 09 ¹⁰ до 10 ³⁰ | 2 корпус, 2 этаж | Реализация проекта. «Аппетитная кулинария «Пальчики облизешь!». Знакомство с Узбекской кухней. «Особенности плова. Приготовление «Чайханского плова» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 09 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | Кабинет психолога | Психологическое консультирование по индивидуальным вопросам | Психолог Немчинова О.И. |
| с 12 ⁰⁰ до 13 ⁰⁰ | 1 корпус, клуб | Фотовыставка Валерия Сафронова «По святым местам России, Кизи, Валаам, Соловки» с участием МБУ ДК «Металлург» | Специалисты по социальной работе |
| с 13 ⁰⁰ до 14 ⁰⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н. |
| с 14 ³⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н. |
| с 13 ³⁰ до 15 ³⁰ | г. Кандалакша, микрорайон Нива 3 | Занятия по социально-бытовой ориентировке. Поход в магазин. | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| <u>Пятница, 11.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 10 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н. |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 2 этаж | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н. |
| с 09 ⁰⁰ до 10 ³⁰ | Кабинет психолога | Программа психокоррекции «Взгляни на мир по-другому!». Арома-тренинг «Карта ароматов» | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | Кабинет психолога | Творческая мастерская «Царство рукоделия» | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 2 корпус | Обработка и выдача прессы по корпусам | Специалист по социальной работе Золотова О.В. |

| | | | |
|--|---|---|--|
| с 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, 2 этаж, холл | Мастер - класс «Создай красоту своими руками» ко Дню девочек | Специалист по социальной работе |
| с 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, отделение милосердия, холл | Музыкальный час «Ностальжи» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 1 корпус, 2 корпус | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И. |
| с 13 ⁰⁰ до 14 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 14 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 13 ³⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, 1 этаж, мужчины | Музыкальная викторина «Ноты» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| <u>14-18 октября</u> | | | |
| <u>Понедельник, 14.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 10 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 2 этаж | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 09 ⁰⁰ до 10 ⁰⁰ | Кабинет психологической разгрузки | Релаксация | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | Кабинет психолога | Клуб «Вдохновение». Изостудия | Психолог Немчинова О.И. |
| с 09 ⁰⁰ до 10 ³⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Кружок радость творчества. Изо-терапия «Иней» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 13 ⁰⁰ до 14 ⁰⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 14 ³⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 1,2 корпус | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И. |
| с 13 ³⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, 1 этаж, муж. | Формирование навыков вовлечения в игру. Викторина «Олимпийские игры» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 14 ⁰⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, клуб | Клуб «Киноман». Просмотр фильма «Отчаянный мститель» | Специалист по социальной работе Золотова О.В. |
| <u>Вторник, 15.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |

| | | | |
|--|-----------------------------------|--|---|
| с 09 ⁰⁰ до 10 ⁰⁰ | 2 корпус, 2 этаж, холл | Занятия по социально-бытовой ориентировке. Блок «Культура поведения». Правила поведения за столом | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 10 ⁰⁰ до 11 ³⁰ | 1 корпус, 2 этаж | Международный день «Белой трости». Беседа «Берегите зрение» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 1,2 корпус | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И. |
| с 13 ⁰⁰ до 14 ⁰⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 14 ³⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, 1 этаж | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 14 ⁰⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, отделение милосердия | Кружок радость творчества. Изо-терапия «Иней» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| <u>Среда, 16.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 10 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 2 этаж | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 09 ³⁰ до 10 ³⁰ | Кабинет психолога | Познавательное-практическое занятие «Зелёный подоконник» | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | Кабинет психологической разгрузки | Музыкотерапия | Психолог Немчинова О.И. |
| с 09 ⁰⁰ до 09 ³⁰ | 1 корпус, отделение милосердия | Бодрая пятиминутка | Специалисты по социальной работе |
| с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰ | 1 корпус, 2 этаж, женщины | Важный разговор «Истинная цена хлеба» | Специалист по социальной работе |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Занятие по развитию мелкой моторики. Работа с бусинами | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 1,2 корпус | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И. |
| с 12 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 13 ³⁰ до 14 ³⁰ | 1 корпус, 2 этаж | Формирование коммуникативных навыков. «Терапия воспоминаний». Беседа «Мои любимые игры», с практическими заданиями | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 14 ⁰⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, клуб | Тематическая встреча «Освобождение Заполярья» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС» | Специалисты по социальной работе |

| <u>Четверг, 17.10.2024 г.</u> | | | |
|--|--------------------------------------|---|---|
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 09 ⁰⁰ до 09 ³⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Бодрая пятиминутка | Специалисты по социальной работе |
| с 09 ¹⁰ до 12 ⁰⁰ | Кабинет психолога | Психологическое консультирование по индивидуальным вопросам | Психолог Немчинова О.И. |
| с 09 ¹⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, 2 этаж | Формирование навыков вовлечения в игру. Игра в Мемо | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 12 ³⁰ до 14 ⁰⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 14 ³⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 13 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 2 корпус, 2 этаж | Занятие по социально-бытовой ориентировке. Блок «Одежда». Выбираем одежду по сезону. | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| <u>Пятница, 18.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 10 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 2 этаж | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 09 ⁰⁰ до 10 ³⁰ | Кабинет психолога | Программа психокоррекции «Взгляни на мир по-другому!». Тренинг когнитивных навыков | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | Кабинет психолога | Творческая мастерская «Царство рукоделия» | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, отделение милосердия, холл | Музыкальный час «Ностальжи» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 11 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 2 корпус | Обработка и выдача прессы по корпусам | Специалисты по социальной работе |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 1,2 корпус | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И. |
| с 12 ³⁰ до 14 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 14 ³⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 13 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, отделение милосердия | Занятия по мелкой моторике. Работа с бусинами | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 14 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, 2 этаж, клуб | Музыкальный час «Рябина - символ счастья и мира в семье» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС» | Специалисты по социальной работе. |
| с 14 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰ | 2 корпус, 2 этаж | Экскурсия по передвижной выставке «Традиционные ремесла Русского Севера» с | Специалисты по социальной работе |

| | | | |
|--|-----------------------------------|--|---|
| | | проведением мастер класса с участием МБУ «Музей истории города Кандалякши» | |
| <u>21-25 октября</u> | | | |
| <u>Понедельник, 21.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Фомин К. В.. |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус,2 этаж | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 09 ⁰⁰ до 10 ⁰⁰ | Кабинет психологической разгрузки | Релаксация | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | Кабинет психолога | Клуб «Вдохновение». Стенгазета «Сердце нашего дома» | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Кружок «Радость творчества».Аппликация из цветной бумаги и картона | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 1,2 корпус | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И. |
| с 13 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰ | 1корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 13 ⁰⁰ до 16 ⁰⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Фомин К. В.. |
| с 14 ⁰⁰ до 15 ³⁰ | г.Кандалякша, Нива-3 | Занятие по социально-бытовой ориентировке. Поход в отделение Сбербанка | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 14 ³⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, 2 этаж | Релаксация «Гармония» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| <u>Вторник, 22.10.2024 г.</u> | | | |
| с 09 ¹⁰ до 10 ⁰⁰ | 2 корпус, 2 этаж | Занятие по социально-бытовой ориентировке. Блок «Медицинская помощь». «Медицинская помощь-сюжетно -ролевая игра» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Фомин К. В.. |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 1,2 корпус | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, 2 этаж, холл | Лекция по финансовой грамотности «Правовое поле пенсионера» | Специалист по социальной работе |
| с 12 ³⁰ до 16 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Фомин К. В.. |

| | | | |
|--|-----------------------------------|---|---|
| с 12 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 14 ¹⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, 1 этаж, мужчины | Занятие по мелкой моторике. Работа с сортерами | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| <u>Среда, 23.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Фомин К. В.. |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 1 этаж | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 09 ⁰⁰ до 09 ³⁰ | 1 корпус, отделение милосердия | Бодрая пятиминутка | Специалисты по социальной работе |
| с 09 ⁰⁰ до 10 ³⁰ | Кабинет психолога | Познавательное-практическое занятие «Зелёный подоконник» | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | Кабинет психологической разгрузки | Музыкотерапия | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ³⁰ до 11 ³⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Занятие по мелкой моторике. Работа с мелкими предметами | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 1 этаж, мужчины | Кружок «Вместе веселее». Час настольных игр | Специалисты по социальной работе |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 1,2 корпус | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И. |
| с 12 ³⁰ до 16 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Фомин К. В. |
| с 12 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н. |
| с 13 ³⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, 2 этаж | Творческое объединение «Ассорти». Изготовление картин алмазной мозаикой | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| <u>Четверг, 24.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Фомин К. В.. |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 2 этаж | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 09 ⁰⁰ до 09 ³⁰ | 1 корпус, отделение милосердия | Бодрая пятиминутка | Специалисты по социальной работе |
| с 09 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, 2 этаж | Реализация проекта «Аппетитная кулинария «Пальчики оближешь!». Приготовление голубцов | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 09 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | Кабинет психолога | Психологическое консультирование по индивидуальным вопросам | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ⁰⁰ до 11 ⁰⁰ | 1 корпус, актовый зал | Лекция по финансовой грамотности «НДФЛ» | Специалист по социальной работе |

| | | | |
|--|-----------------------------------|--|---|
| с 12 ³⁰ до 16 ⁰⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Фомин К. В.. |
| с 12 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 13 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, отделение милосердия | Прослушивание аудио-сказок «Сказки для жизни» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| <u>Пятница, 25.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Фомин К. В.. |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 1 этаж | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 09 ⁰⁰ до 10 ³⁰ | Кабинет психолога | Программа психокоррекции «Взгляни на мир по-другому!». Творчество на песке | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | Кабинет психолога | Творческая мастерская «Царство рукоделия» Ремонт личных вещей | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ⁰⁰ до 11 ⁰⁰ | 1 корпус, 2 корпус | Обработка и выдача прессы по корпусам | Специалисты по социальной работе |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Музыкальный час «Ностальжи» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 1,2 корпус | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И. |
| с 12 ³⁰ до 16 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Фомин К. В.. |
| с 12 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 13 ³⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, 2 этаж | Занятие по социально-бытовой ориентировке. Блок «Жилище». Правила наведения порядка в комнатах | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 14 ⁰⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, 2 этаж, клуб | Клуб «Киноман». Просмотр фильма «Последний богатырь» | Специалисты по социальной работе |
| <u>28-31 октября</u> | | | |
| <u>Понедельник, 28.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Фомин К. В.. |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 2 этаж, холл | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н. |
| с 09 ⁰⁰ до 10 ⁰⁰ | Кабинет психологической разгрузки | Релаксация | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, актовый зал | Игровая программа «День бабушек и дедушек» | Специалист по социальной работе |

| | | | |
|--|-----------------------------------|--|---|
| с 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | Кабинет психолога | Клуб «Вдохновение». Изостудия | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ¹⁰ до 11 ³⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Кружок «Радость творчества». Аппликация из крупы и клея | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 1,2 корпус | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И. |
| с 12 ³⁰ до 16 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Фомин К. В.. |
| с 12 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н. |
| с 13 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, 1 этаж | Формирование навыков вовлечения в игру. Разгадывание сканвордов | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| <u>Вторник, 29.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Фомин К. В.. |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н. |
| с 09 ³⁰ до 11 ⁰⁰ | 2 корпус, 2 этаж | Формирование коммуникативных навыков. Викторина по истории | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 1,2 корпус | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И. |
| с 12 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н. |
| с 12 ³⁰ до 16 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Фомин К. В.. |
| с 14 ¹⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, отделение милосердия | Кружок «Радость творчества». Аппликация из крупы и клея | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| <u>Среда, 30.10.2024 г.</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Фомин К. В.. |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 1 этаж | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н. |
| с 09 ⁰⁰ до 09 ³⁰ | 1 корпус, отделение милосердия | Бодрая пятиминутка | Специалисты по социальной работе |
| с 09 ⁰⁰ до 10 ³⁰ | Кабинет психолога | Познавательное-практическое занятие «Зелёный подоконник». Санитарный день для растений | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | Кабинет психологической разгрузки | Музыкотерапия | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ³⁰ до 11 ³⁰ | 2 корпус, отделение милосердия | Занятие по мелкой моторике. Работа с нитками | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |

| | | | |
|--|---------------------------|---|---|
| с 10 ⁰⁰ до 11 ⁰⁰ | 1 корпус, 1 этаж, мужчины | Кружок «Вместе веселее». Час настольных игр | Специалисты по социальной работе |
| с 11 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус 2 этаж, женщины | Видео-лекция по самооздоровлению «Гимнастика для глаз» | Специалист по социальной работе |
| с 12 ³⁰ до 14 ³⁰ | 1,2 корпус | Социально-психологический патронаж, консультирование | Психолог Немчинова О.И. |
| с 12 ³⁰ до 16 ⁰⁰ | 2корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Фомин К. В.. |
| с 12 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 13 ³⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, 2 этаж | Творческое объединение «Ассорти». Изготовление жидкого мыла | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 14 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, клуб | Патриотический час. «Память, которой не будет конца» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС» | Специалисты по социальной работе |
| <u>Четверг 31.10.2024г</u> | | | |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 2 корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Фомин К. В.. |
| с 08 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 1 корпус, 2 этаж | Адаптивная физкультура (групповое) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 09 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | Кабинет психолога | Психологическое консультирование по индивидуальным вопросам | Психолог Немчинова О.И. |
| с 10 ³⁰ до 11 ³⁰ | 2 корпус, 2 этаж | Формирование навыков вовлечения в игру. Разгадывание сканвордов | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| с 12 ³⁰ до 16 ⁰⁰ | 2корпус, зал АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Фомин К. В.. |
| с 12 ³⁰ до 15 ⁰⁰ | 1 корпус, кабинет АФК | Адаптивная физкультура (индивидуальное) | Инструктор АФК Щепелина С.Н |
| с 13 ³⁰ до 15 ³⁰ | 1 корпус, 2 этаж | Прослушивание аудио-сказок «Сказки для жизни» | Специалист по социальной реабилитации Хаметова К.А. |
| Ежедневно в рабочие дни | | Поздравление именинников | |
| По плану медицинского персонала | | | |
| * время определяется в день проведения занятия | | | |

