

Утверждаю
 Директор ГОАУСОН «Кандакшский ДИПИ»
 Е. А Орлова
 « 28 » апреля 2024 г.

План
культурно-массовых, досуговых и реабилитационных мероприятий
ГОАУСОН «Кандакшский дом – интернат для престарелых и инвалидов»
Социально-реабилитационное отделение
на апрель 2024 года

Время	Место проведения	Мероприятия	Ответственные за проведение
<u>01-05 апреля</u>			
<u>Понедельник, 01.04.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация. Профилактика простудных заболеваний	Медработник
с 12 ³⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Первичное знакомство для своевременного выявления ситуаций психологического дискомфорта. Заполнение анкеты диагностики	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	День птиц. Беседа о перелетных птицах. Мастер-класс изготовление кормушек, участие в акции «Добрые кормушки»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
<u>Вторник, 02.04.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰	территория учреждения, 2 корпус зал АФК, бассейн «ДЮСШ» (групповые занятия)	Скандинавская ходьба, адаптивная физкультура, занятия в бассейне МАУ ДО «ДЮСШ» (групповые)	Специалист по социальной работе Становченкова М.В. Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁵ до 12 ³⁵	1 корпус, отделение СРО	Настольные игры, разгадывание сканвордов, кроссвордов	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ⁴⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Здоровье без лекарств. Беседа «Лечение мудрами»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Мастер-класс по нарезке овощей «Овощная фантазия»	Специалист по социальной реабилитации

<u>Среда, 03.04.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения,	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Как вести дневник здоровья».	Медработник
с 12 ²⁰ до 12 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление поделок из бумаги (оригами).	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ¹⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Дневник живописи «Творчество Надежды Рушевой»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
<u>Четверг, 04.04.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 11 ⁵⁵ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Лекция «10 правил здорового образа жизни»	Специалист по социальной работе. Вавилова В.В.
с 12 ²⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Мероприятие, посвященное Году семьи. Фотоконкурс «Семейные традиции»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Тимбилдинг	Психолог
<u>Пятница, 05.04.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	1 корпус, отделение СРО	Обзор новых периодических изданий	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ³⁵ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа об уходе за лицом. Самомассаж.	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Участвуем в акции «Север помогает!». Изготовление окопных свечей	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
<u>08-12 апреля</u>			
<u>Понедельник, 08.04. .2024г.</u>			

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 11 ⁴⁵ до 12 ⁰⁵	1 корпус, отделение СРО	Виртуальная беседа с нутрициологом «Рассчитаем меню на неделю»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ¹⁰ до 13 ¹⁰	1 корпус, отделение СРО	Мероприятие к Дню здоровья «Интересное о полезном» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ²⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Ароматерапия, пескотерапия, релаксация	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
<u>Вторник, 09.04 .2024г.</u>			
с 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰	территория учреждения, 2 корпус зал АФК, бассейн «ДЮСШ» (групповые занятия)	Скандинавская ходьба, адаптивная физкультура, занятия в бассейне МАУ ДО «ДЮСШ» (групповые)	Специалист по социальной работе Становченкова М.В. Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ¹⁰ до 12 ³⁵	1 корпус, отделение СРО	ЗОЖ. «Разомните мышцы»»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ⁵⁰ до 13 ¹⁰	1 корпус, отделение СРО	Культурно-досуговое мероприятие «Угадай фрукты и овощи по вкусу»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ¹⁵ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Посев семян цветов на рассаду	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда, 10.04. 2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 13 ⁰⁵	1 корпус, отделение СРО	Изготовление буклетов о здоровом образе жизни для детей детского сада	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ¹⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Познавательная программа. «Вам хозяйшкИ коллекция идей» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
<u>Четверг, 11.04.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.

с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Мероприятие, посвященное «Году семьи», «Семейный архив» с участием МБУ «Муниципальный архив Кандалакшского района»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ⁴⁵ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Релаксация (ароматерапия), пескотерапия	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Изотерапия «Рисуем космос»	Психолог
<u>Пятница, 12. 04. 2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 11 ⁴⁵ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	«Профилактика ОРВИ» - беседа, показ упражнений для укрепления здоровья	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ²⁰ до 12 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Познавательный час. «Путешествие по местам Кандалакши» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	День космонавтики. Познавательная беседа «Знаете, каким он парнем был...» Изготовление буклетов о космосе	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
<u>15- 19 апреля</u>			
<u>Понедельник, 15.04.2024г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО,	Обучение пользованию ТСР	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ²⁰ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Уход за комнатными растениями	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Концерт группы гитаристов «Три аккорда» «Весна идет, весне дорогу»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
<u>Вторник, 16. 04. .2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰	территория учреждения, 2 корпус зал АФК, бассейн «ДЮСШ» (групповые занятия)	Скандинавская ходьба, адаптивная физкультура, занятия в бассейне МАУДО «ДЮСШ» (групповые)	Специалист по социальной работе Становченкова М. В. Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁵ до 12 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа о мерах социальной поддержки. Вопросы и ответы с участием ГОКУ «Кандалакшский МЦСПН»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление амулета	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда, 17.04.2024 г.</u>			

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ¹⁰ до 12 ³⁰	1 корпус, отделение СРО	Настольные игры, разгадывание сканвордов, кроссвордов, sudoku	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ³⁵ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Беседа «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Фотовыставка «Земляки» с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.

Четверг, 18. 04.2024 г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 10 ³⁰ до 10 ⁵⁵	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 11 ⁰⁰ до 13 ⁰⁰	ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник»	Экскурсия в ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Реализация проекта «Творческая мастерская» «Царство рукоделия». Изготовление броши	Психолог

Пятница, 19. 04.2024 г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	День добрых дел. Изготовление открыток к Вербному воскресенью	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Познавательный час. «Великолепная восьмерка» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе. Становченкова М.В.

22- 26 апреля

Понедельник, 22.04.2024г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	1 корпус, отделение СРО	Шашечный турнир	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ⁴⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Лечение мудрами»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.

с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Мероприятие, посвященное году семьи. Изготовление символа семейного долголетия «Двурогий олень» с участием МБУ Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
<u>Вторник, 23.04.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰	территория учреждения, 2 корпус зал АФК, бассейн «ДЮСШ» (групповые занятия)	Скандинавская ходьба, адаптивная физкультура, занятия в бассейне МАУ ДО «ДЮСШ» (групповые)	Специалист по социальной работе Становченкова М. В. Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁵ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Музыкальный киноквиз «Угадай песню из фильма»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ²⁵ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Умные советы «Как расширить возможности памяти», упражнения для тренировки памяти и внимания	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление поделок к пасхе	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда, 24.04.2023 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятия)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ¹⁰ до 12 ³⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа «Профилактика простудных заболеваний» с обучением точечному массажу	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ³⁵ до 13 ⁰⁵	1 корпус, отделение СРО	Изготовление пасхальных сувениров с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург» для проживающих дома-интерната	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ¹⁰ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Литературный час. «От книги до театра» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
<u>Четверг, 25.04.2024г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятия)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 11 ⁵⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Святые России. Соловецкие острова. Виртуальная экскурсия	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Рисуем в технике ЭБРУ	Психолог
<u>Пятница, 26.04.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.

с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповые занятия)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация. Оказание помощи в сборе документов необходимых для прохождения диспансеризации,	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Юридическая консультация. Вопросы и ответы	Юрисконсульт
<u>Суббота 27.04.2024 г.</u>			
с 10 ¹⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятия)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Святые России. Варзуга виртуальная экскурсия	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
12 ³⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Заключительное анкетирование. Беседа -тренинг «За что я люблю себя»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Музыкальный час «Тоскует потихонечку гармонь» о творчестве Алексея Ивановича Фатьянова с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.

Специалист по социальной работе
Становченкова Марина Викторовна +7(921)156-56-61