

Утверждаю
 Директор ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»
 Е. А Орлова
 « 25 » апреля 2024 г.

План
культурно-массовых, досуговых и реабилитационных мероприятий
ГОАУСОН «Кандалакшский дом – интернат для престарелых и инвалидов»
Социально-реабилитационное отделение
на май 2024 года

Время	Место проведения	Мероприятия	Ответственные за проведение
<u>2-3 мая</u>			
<u>Четверг, 02.05.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 11 ⁵⁵ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Первичное знакомство. Заполнение анкеты –диагностики	Специалист по социальной работе. Становченкова М.В.
с 12 ²⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа «Наш друг- чеснок», изготовление буклетов о здоровом образе жизни	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Тимбилдинг	Психолог
<u>Пятница, 03.05.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	1 корпус, отделение СРО	Обзор новых периодических изданий	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ³⁵ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа об уходе за лицом, руками. Самомассаж	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Участвуем в акции «Север помогает!». Изготовление окопных свечей	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.

06-10 мая

Понедельник, 06. 05. 2024г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁴⁵ до 12 ⁰⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Как правильно вести дневник здоровья»	Медработник
с 12 ¹⁰ до 12 ³⁰	1 корпус, отделение СРО	Ароматерапия, пескотерапия, релаксация	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ³⁵ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Гарденотерапия. Пикировка рассады, уход за растениями.	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Познавательный час. «Солдатские письма с фронта» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.

Вторник, 07.05. 2024г.

с 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰	территория учреждения, 2 корпус зал АФК, бассейн «ДЮСШ» (групповые занятия)	Скандинавская ходьба, адаптивная физкультура, занятия в бассейне МАУ ДО «ДЮСШ» (групповые)	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ¹⁰ до 12 ²⁵	1 корпус, отделение СРО	Беседа «Травы для укрепления сосудов»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ³⁰ до 13 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Культурно-досуговое мероприятие к Дню Победы «Вспомним всех поименно»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ²⁰ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Мандалотерапия	Специалист по социальной реабилитации

Среда, 08.05.04. 2024г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁵⁰ до 12 ¹⁰	1 корпус, отделение СРО	Обзор новинок периодических изданий	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ¹⁵ до 12 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Почему нам нужен витамин Д»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.

с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Познавательная программа. «Подвиг материнского сердца» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
<u>13- 17 мая</u>			
<u>Понедельник, 13.05.2024г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Обучение пользованию ТСР	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ²⁰ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Уход за комнатными растениями	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Концерт группы гитаристов «Три аккорда» «Любовь, весна в наших сердцах»»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
<u>Вторник, 14. 05.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰	территория учреждения, 2 корпус зал АФК, бассейн «ДЮСШ» (групповые занятия)	Скандинавская ходьба, адаптивная физкультура, занятия в бассейне МАУДО «ДЮСШ» (групповые)	Специалист по социальной работе Становченкова М. В. Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁵ до 12 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа о мерах социальной поддержки. Вопросы и ответы с участием ГОКУ «Кандалакшский МЦСПН»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление амулета	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда, 15. 05.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	1 корпус, отделение СРО	Настольные игры, разгадывание сканвордов, кроссвордов, sudoku	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ³⁵ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация ЗОЖ «Упражнения для здоровой стопы»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Фотовыставка «Землячки» с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
<u>Четверг, 16.05.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 10 ⁴⁵	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 10 ⁴⁵ до 11 ⁰⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.

с 11 ⁰⁰ до 13 ⁰⁰	ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник»	Экскурсия в ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Реализация проекта «Творческая мастерская» «Царство рукоделия». Изготовление броши	Психолог
<u>Пятница, 17. 05.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Мероприятие, посвященное Дню пионерии. «Я теперь вспоминаю, как песню, пионерии первый отряд...»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Познавательный час «Белое золото России». Мастер-класс по изготовлению украшений из бересты с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе. Становченкова М.В.
<u>20- 24 мая</u>			
<u>Понедельник, 20.05.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	1 корпус, отделение СРО	Соревнования по игре в «Петанк»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ⁴⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация. Мастер-класс «Рецепт омоложения египетских цариц»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Мастер-класс, посвященный Году семьи. Изготовление символа семейного долголетия «Тетерка» с участием МБУ Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
<u>Вторник, 21.05.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰	территория учреждения, 2 корпус зал АФК, бассейн «ДЮСШ» (групповые занятия)	Скандинавская ходьба, адаптивная физкультура, занятия в бассейне МАУ ДО «ДЮСШ» (групповые)	Специалист по социальной работе Становченкова М. В. Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁵ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	День чая. Познавательная беседа о различных сортах чая. Мастер класс по завариванию лечебных чайных напитков	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ²⁵ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Умные советы «Как расширить возможности памяти», упражнения для тренировки памяти и внимания	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.

с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление поделок к Дню защиты детей для воспитанников детского сада №13	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда, 22.05 2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятия)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ¹⁰ до 12 ³⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа «Береги свои глаза». Упражнения для глаз	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ³⁵ до 13 ⁰⁵	1 корпус, отделение СРО	Изготовление сувениров для проживающих дома-интерната с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ¹⁰ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Познавательный час. «Вокруг света с «Колычевкой» (Япония) с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
<u>Четверг, 23.05.2024г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятия)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 11 ⁵⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Святыни России. Поморское поселение- Варзуга. Виртуальная экскурсия	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Рисуем в технике ЭБРУ	Психолог
<u>Пятница, 24.05.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповые занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 11 ⁵⁰ до 12 ¹⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация. Оказание помощи в сборе документов необходимых для прохождения диспансеризации	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ²⁰ до 12 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Маленькие секреты красоты	Специалист по социальной работе Становченкова М.В
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Юридическая консультация. Вопросы и ответы	Юрисконсульт
<u>27-31 мая</u>			
<u>Понедельник 27. 05.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятия)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация по уходу за лицом, руками. Самомассаж	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.

12 ³⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Дневник живописи «Творчество Надежды Рушевой»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Музыкальный час «Тоскует потихонечку гармонь» о творчестве Алексея Ивановича Фатьянова с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
<u>Вторник 28.05. 2024г</u>			
с 10 ³⁰ до 12 ⁰⁰	территория учреждения, бассейн «ДЮСШ» (групповые занятия), 2 корпус, зал АФК	Скандинавская ходьба, адаптивная физкультура, занятия в бассейне МАУ ДО «ДЮСШ» (групповые)	Специалист по социальной работе Становченкова М.В. Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ¹⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Познавательный час. «Великолепная восьмерка» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Реализация проекта «Чудеса тепличные». Посадка рассады цветов.	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда 29.05. 2024г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба,	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Литературный час «Что едали наши классики» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление поделок к Дню защиты детей для воспитанников детского сада №13	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
<u>Четверг 30. 05. 2024 г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповые занятия)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Настольные игры, разгадывание кроссвордов, сканвордов, sudoku	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Нейрогимнастика- зарядка для мозга	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Реализация проекта «Творческая мастерская «Царство рукоделия». Изготовление сувениров	Психолог
<u>Пятница 31. 05. 2024 г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповые)	Инструктор АФК Фомин К.В.

с 11 ⁵⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Музыкальный киоск «Угадай песню, мелодию из знакомых фильмов»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ³⁰ до 13 ⁰⁵	1 корпус, отделение СРО	Заключительное анкетирование. Беседа -тренинг «За что я люблю себя».	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
13 ¹⁰ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Музыкальный час. Чаепитие с угощением, приготовленным своими руками	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.

Специалист по социальной работе
Становченкова Марина Викторовна +7(921)156-56-61