

Утверждаю
 Директор ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»
 « 30 » 07 / 2024 г.
 Е. А Орлова

План
культурно-массовых, досуговых и реабилитационных мероприятий
ГОАУСОН «Кандалакшский дом – интернат для престарелых и инвалидов»
Социально-реабилитационное отделение
на август 2024 года

Время	Место проведения	Мероприятия	Ответственные за проведение
<i>01-02 августа</i>			
<u>Четверг, 01.08.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 11 ⁵⁵ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Первичное знакомство. «Расскажи о себе. О своем хобби». Заполнение анкет.	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Коррекционно- развивающие занятие	Психолог
<u>Пятница, 02.08.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа ЗОЖ «Профилактика простудных заболеваний».	Медработник
с 12 ³⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление сувениров для детей детского сада (корзина счастья)	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.

с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Совместная работа с проживающими. Реализация проекта «Творческая мастерская «Царство рукоделия»	Психолог
05-09 августа			
<u>Понедельник, 05.08.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁵	1 корпус, отделение СРО	Здоровье без лекарств. Беседа «Соль против недугов»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 ³⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Как уберечься от мошенников в банковской сфере».	Специалист по социальной работе. Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Изготовление сувениров для проживающих	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
<u>Вторник, 06.08.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ¹⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Как вести дневник здоровья».	Медработник
с 12 ²⁰ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Киноквиз «Узнай актера по фото»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Мандалотерапия	Психолог
<u>Среда, 07.08.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Лекция «10 правил здорового образа жизни».	Специалист по социальной работе. Вавилова В. В.

с 12 ³⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	К Всемирному дню летних видов спорта спортивная викторина. Изготовление газеты для проживающих «Спорт в нашей жизни»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Мероприятие, посвященное «Году семьи», «Семейный архив» с участием МКУ «Муниципальный архив Кандалакшского района	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
<u>Четверг, 08.08.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	1 корпус, отделение СРО	Обзор новинок прессы	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 ³⁵ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Музыкальный киоск «Угадай мелодию, песню из художественных фильмов»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Реализация проекта «Творческая мастерская «Царство рукоделия», мастер-класс «Изготовим брошь»	Психолог
<u>Пятница, 09.08.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Виртуальная беседа с нутрициологом «Рассчитаем меню на неделю»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 ²⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Затейливое мероприятие «Угадай по вкусу»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 ⁴⁵ до 13 ¹⁰	территория учреждения	Спортивные соревнования. Игра «Петанк»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ¹⁵ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Гарденотерапия (работа в теплице)	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.

12-16 августа

Понедельник, 12.08.2024г.

с 10 ¹⁵ до 10 ⁴⁰	территория учреждения, 2 корпус зал АФК	Скандинавская ходьба, адаптивная физкультура (групповое занятие)	Специалист по социальной работе Вавилова В.В., инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 10 ⁴⁵ до 12 ¹⁵	территория «РУСАЛ КАЗ»	Экскурсия на «РУСАЛ КАЗ»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 ³⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Нейрогимнастика-зарядка для мозга	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	«Гости на пороге», приготовление бутербродов на «скорую руку», поделись советом своей семьи.	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.

Вторник, 13.08.2024г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	«Береги свои глаза» - беседа, показ различных упражнений для глаз	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 ²⁵ до 13 ⁰⁵	1 корпус, отделение СРО	Беседа о мерах социальной поддержки. Вопросы и ответы с участием ГОКУ «Кандалакшский МЦСПН»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ¹⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Арт-терапия	Психолог

Среда, 14.08.2024г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Дневник живописи «Творчество Надежды Рушевой»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ²⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Как избавиться от обиды»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ³⁰ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Обучение ТСП	Инструктор АФК Щепелина С. Н.

Четверг, 15.08.2024г

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа «Как жить долго и не болеть»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 ²⁵ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Урок красоты, мастер-класс по уходу за лицом и руками	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ¹⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Творческая мастерская «Царство рукоделия». Мастер-класс «Мягкая игрушка»	Психолог

Пятница, 16.08.2024 г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ³⁵	1 корпус, отделение СРО	Спортивные соревнования по скандинавской ходьбе	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 ⁴⁵ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	День добрых дел. Изготовление окопных свечей	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.

19 -22 августа

Понедельник, 19.08.2024 г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 11 ⁵⁵ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Беседа ЗОЖ. «О пользе закаливания» с просмотром видеоролика о «моржевании».	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 ²⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Занятия по финансовой грамотности	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Юридическая консультация. Вопросы и ответы	Юрисконсульт

Вторник, 20.08.2024 г.

с 10 ¹⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения 2 корпус зал АФК	Скандинавская ходьба, адаптивная физкультура (групповое занятие)	Специалист по социальной работе Вавилова ВВ, инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 11 ⁰⁰ до 13 ⁰⁰	ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник»	Экскурсия в ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник».	Специалист по социальной работе Вавилова В. В
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Арт-терапия	Психолог
<u>Среда, 21.08.2024 г.</u>			
с 10 ⁰⁰ до 12 ¹⁰	территория стадиона «Локомотив»	Спортивно-игровой праздник «Спорт объединяет»	Специалисты службы СТР и КМО
с 12 ¹⁵ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление сувениров для проживающих, к Дню Российского флага.	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 13 ¹⁵ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Лекция с показом презентации «Права пожилого человека в семье»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
<u>Четверг, 22.08.2024г.</u>			
с 10 ⁰⁰ до 10 ⁵⁰	территория учреждения 2 корпус, зал АФК	Скандинавская ходьба, адаптивная физкультура (групповое занятие)	Специалист по социальной работе Вавилова В. В., инструктор АФК. Щепелина С. Н.
с 11 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰	1 корпус, актовый зал	Совместное мероприятие с проживающими. Познавательный час. «Флаги России» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 ²⁰ до 12 ⁵⁰	1 корпус, актовый зал	Консультация «Лечение мудрами»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Реализация проекта «Творческая мастерская «Царство рукоделия», мастер-класс «Мягкая игрушка»	Психолог
<u>Пятница 23.08.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК. Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	территория учреждения	Гарденотерапия (работа на территории учреждения)	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.

с 12 ⁴⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Литературно-кинематографический подиум «Великие и неповторимые» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Шашечный турнир	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
<i>27-28 августа</i>			
<u>Понедельник, 26.08.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Умные советы «Как расширить возможности памяти», упражнения для тренировки памяти и внимания	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ²⁵ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа «Действия населения при угрозе и факте возникновения пожаров» с участием МБУ «Кандалакшское Управление по Делаам ГО и ЧС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Литературный час «Что едали наши классики...» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Вторник, 27.08.2023 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Мероприятие, посвященное Году семьи. Беседа-воспоминание «Загляните в семейный альбом»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Арт-терапия «До свидания лето»	Психолог
<u>Среда, 28.08.2024г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.

с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 11 ⁵⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Шашечный турнир	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ²⁵ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Православный час. «Феодорит Кольский» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Участвуем в акции «Север помогает», изготовление сухого душа	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Четверг, 29.08.2024</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Заключительное анкетирование. Беседа - тренинг «За что я люблю себя»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Развивающее занятие на улучшение памяти, мышления, внимания	Психолог
<u>Пятница 30.08. 2024г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Упражнения для здоровой стопы»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 ²⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Концерт группы гитаристов «Три аккорда»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Заключительное чаепитие «Мы желаем счастья вам» с угощением, изготовленным своими руками	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.

Специалист по социально-реабилитационной работе
Становченкова Марина Викторовна +7(921) 156-56-61