

Утверждаю
Директор ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»

« 11 » августа 2024 г.
Е. А. Орлова

План проведения
культурно-массовых, досуговых и реабилитационных мероприятий
ГОАУСОН «Кандалакшский дом – интернат для престарелых и инвалидов»
на сентябрь 2024 года
Социально-реабилитационное отделение

Время	Место проведения	Мероприятия	Ответственные за проведение
02- 06 сентября			
<u>Понедельник, 02. 09.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа ЗОЖ «Сахарный диабет, как с ним жить?»	Медработник
с 12 ²⁵ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Первичное знакомство «Расскажи о себе, о своем хобби». Заполнение анкет.	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	территория учреждения	Спортивные игры на территории (бадминтон, волейбол, баскетбол)	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Вторник 03. 09.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Соль против недугов»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ²⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Вспоминаем Валерия Ободзинского с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС».	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.

с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Мандалотерапия	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда 04.09.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Обучение ТСР	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ²⁵ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Комплексное занятие «Здравствуй, осень!» Стихи, произведения, пословицы, песни об осени. Игра «Угадай по вкусу»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ³⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление канапе из овощей и фруктов	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ³⁵ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Советы ЗОЖ «Крепкий сон до утра»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Четверг 05.09.2024г.</u>			
с 10 ¹⁰ до 10 ⁵⁵	территория учреждения, 2 корпус зал АФК	Скандинавская ходьба, адаптивная физкультура (групповое занятие)	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁵⁵	территория учреждения	Спортивные состязания «Веселые старты»	Инструктор АФК Фомин К. В., специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Лекция «Как уберечься от мошенников»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁴⁵ до 13 ¹⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация о пользе правильного дыхания с обучением	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 13 ¹⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Коррекционно-развивающее занятие	Психолог
<u>Пятница 06.09.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
11 ⁰⁰ до	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.

11 ⁴⁰			
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Час кино «Великолепная семерка», с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁴⁵ до 13 ⁰⁵	1 корпус, отделение СРО	Советы ЗОЖ «Дважды полезный кефир».	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ¹⁵ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Реализация проекта «Чудеса тепличные, как средство реабилитации» (работа в теплице)	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
		09- 13 сентября	
<u>Понедельник 09.09.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповые занятия)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация на тему «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний».	Медработник
с 12 ²⁵ до 12 ⁵⁰	1 корпус. отделение СРО	Познавательный час День рождения граненого стакана (беседа об истории возникновения граненого стакана)	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Спортивная игра в «Петанк»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Вторник 10.09.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁴⁵ до 12 ¹⁰	1 корпус. отделение СРО	Досуговая деятельность. Ознакомление получателей услуг с новинками журналов	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ²⁰ до 12 ⁵⁵	1 корпус. отделение СРО	Виртуальная беседа с нутрициологом «Здоровое питание»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус. отделение СРО	Изо-терапия	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда 11.09.2024 г.</u>			

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁴⁰ до 11 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Меня лечат деревья»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Инфо-коллаж «Природы милое творенье... цветы» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁴⁵ до 13 ⁰⁵	1 корпус, отделение СРО	Советы ЗОЖ «Дважды полезный кефир».	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление закладок из сухоцветов для детей детского сада с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.

Четверг 12.09.2024г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Музыкальная программа с участием Сергея Филатова	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Арт-терапия	Специалист по социальной реабилитации

Пятница 13.09.2024г

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Познавательный час «Разгром фашистских войск в Заполярье» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁴⁰ до 13 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Индивидуальные беседы и оказание помощи в сборе документов для прохождения диспансеризации	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ²⁰ до	1 корпус, отделение СРО	Гарденотерапия (уход за комнатными	Специалист по социальной работе

13 ⁴⁵		растениями)	Становченкова М. В.
<u>16-20 сентября</u>			
<u>Понедельник 16. 09.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения,	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Виртуальная экскурсия по Казани	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Шашечный турнир с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург»»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Вторник 17.09.2024 г.</u>			
с 10 ¹⁵ до 10 ⁴⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 10 ⁴⁵ до 11 ¹⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ¹⁰ до 13 ⁰⁰	ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник»	Экскурсия в ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Изо- терапия	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда 18.09.2024г</u>			
с 10 ¹⁵ до 10 ⁴⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа ЗОЖ «Лечение мудрами»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Православный час. «Феодорит Кольский» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление окопных свечей	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Четверг 19.09.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.

с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Встреча с представителем Атомэнергосбыта о новых цифровых сервисах компании и их возможностях	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ²⁵ до 13 ¹⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация о безопасности при совершении банковских операций «Как уберечься от мошенников»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ¹⁵ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Рисование ЭБРУ	Специалист по социальной реабилитации
<u>Пятница 20.09.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие).	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Участвуем в акции «Север помогает». Изготовление сухого душа	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа о мерах социальной поддержки. Вопросы и ответы с участием ГОКУ «Кандалакшский МЦСПН»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
		23- 27 сентября	
<u>Понедельник 23.09.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие).	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	День добрых дел. Изготовление блиндажных свечей	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	«Творчество Михаила Зощенко» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Вторник 24. 09.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие).	Инструктор АФК Фомин К. В.
12 ⁰⁰ до	1 корпус, отделение СРО	Юридическая консультация. Вопросы и ответы.	Юрисконсульт

12 ⁴⁰			
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Мандалотерапия	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда 25.09.2024г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие).	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Гарденотерапия	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	К юбилею Николая Колычева «Осень для меня –весна» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Четверг 26.09.2024 г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁴⁵ до 12 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа ЗОЖ «Здоровая стопа»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁰⁵ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Спортивные игры с мячами	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Коррекционно- развивающее занятие	Психолог
<u>Пятница 27.09.2024 г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Литературные жмурки «Забытая книга желает познакомиться» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Участвуем в акции «Север помогает», изготовление блиндажных свечей	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.

Понедельник 30.09. 2024г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	1 корпус. отделение СРО	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус. отделение СРО	Изготовление «Куколки- столбушки» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁰⁵ до 12 ⁵⁵	1 корпус. отделение СРО	Подведение итогов. заключительное анкетирование	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус. отделение СРО	Заключительное чаепитие «До новых встреч» с угощением, изготовленным своими руками	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.