

Утверждаю
И.о. директора ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»
О. В. Толстикова
« 30 » сентября 2024 г.

**План проведения
культурно-массовых, досуговых и реабилитационных мероприятий
ГОАУСОН «Кандалакшский дом – интернат для престарелых и инвалидов»
на октябрь 2024 года
Социально-реабилитационное отделение**

Время	Место проведения	Мероприятия	Ответственные за проведение
<u>01- 04 октября</u>			
<u>Вторник 01.10.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения, 2 корпус зал АФК	Скандинавская ходьба, адаптивная физкультура (групповое занятие)	Специалист по социальной работе Вавилова В. В., инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁰⁰ до 12 ¹⁰	1. корпус, актовый зал	Концерт – поздравление к Дню пожилого человека, с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург»	Специалисты службы СТР и КМО
с 12 ²⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Первичное знакомство. «Расскажи о себе, о своем хобби». Заполнение анкеты -диагностики	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Мандалотерапия	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда 02.10.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Обучение ТСР	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ²⁰ до 12 ⁵⁵	спортивная площадка, территория учреждения	Спортивные игры с мячами	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁰ до	1 корпус, отделение СРО	Как правильно ухаживать за одеждой и обувью и	Специалист по социальной

13 ³⁰		подготовить ее к хранению	работе Вавилова В. В.
с 13 ³⁵ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Советы ЗОЖ «О пользе Иван-чая, история его происхождения»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
<u>Четверг 03.10.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 10 ⁵⁵	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа «Действия населения при угрозе и факте возникновения пожаров» с участием МБУ «Кандалакшское Управление по ДелаМ ГО и ЧС»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Релаксация с АВПК САНАТА	Психолог
<u>Пятница 04.10.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 10 ⁵⁵	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Дневник живописи «Творчество Надежды Рушевой»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 ⁵⁰ до 13 ¹⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа «Тайна имени. Ты и твое имя»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ¹⁵ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Гарденотерапия (уход за комнатными растениями)	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
<u>07-11 октября</u>			
<u>Понедельник 07.10.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С.Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация на тему «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний».	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 ³⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Нейрогимнастика - «зарядка» для мозга	Специалист по социальной

			работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Спортивная игра в «Петанк»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
<u>Вторник 08.10.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 11 ⁴⁵ до 12 ¹⁰	1 корпус, отделение СРО	Досуговая деятельность. Ознакомление получателей услуг с новинками журналов	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 ²⁰ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Беседа «10 правил здорового образа жизни»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Изо-терапия	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда 09.10.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Святыни России. Виртуальная экскурсия по Варзуге	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Делимся рецептами любимых салатов.	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
<u>Четверг 10.10.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Фотовыставка Валерия Сафронова. «По святым местам России. Кизи, Соловки, Валаам» с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Изостудия «Рисование акрилом»	Психолог

<u>Пятница 11.10.2024г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Познавательный час «Путешествие по Кандалакше» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁵⁰ до 13 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Индивидуальные беседы и оказание помощи в сборе документов для прохождения диспансеризации	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ²⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Гарденотерапия (уход за комнатными растениями)	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>14-18 октября</u>			
<u>Понедельник 14.10.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения,	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Музыкальный час. К 110-летию Марка Фрадкина «Песня собирает друзей» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Шашечный турнир с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург»»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Вторник 15.10.2024 г.</u>			
с 10 ¹⁵ до 10 ⁴⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 10 ⁴⁵ до 11 ¹⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина Е. Л.
с 11 ¹⁰ до 13 ⁰⁰	ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник»	Экскурсия в ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Изо-терапия	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда 16.10.2024г</u>			
с 10 ¹⁵ до 10 ⁴⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.

с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа ЗОЖ «Лечение мудрами»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Познавательный час. «К 80-летию разгрома немецко-фашистских войск в Заполярье» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление армейского душа	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.

Четверг 17.10.2024 г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Встреча с представителем Атомэнергосбыта о новых цифровых сервисах компании и их возможностях	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁴⁵ до 13 ¹⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа о мерах социальной поддержки. Вопросы и ответы с участием ГОКУ «Кандалакшский МЦСПН»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ¹⁵ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Творческая мастерская «Царство рукоделия». Панно из ткани	Психолог

Пятница 18.10.2024 г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Щепелина С. Н.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	«Мастерская добра- роспись гипсовых фигур» с участием МБУ» Дворец культуры «Металлург»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Мероприятие, посвященное Году семьи. Музыкальный час «Рябина- символ счастья и мира в семье»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.

23-25 октября

Понедельник 21. 10.2024г

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие).	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Обучение правильному дыханию	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ³⁰ до 12 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Дневник живописи «Тайны Третьяковки»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление сувениров для проживающих	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Вторник 22.10.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие).	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Юридическая консультация. Вопросы и ответы.	Юрисконсульт
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Мандалотерапия	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда 23.10.2024г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие).	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Гарденотерапия	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	К юбилею Николая Колычева «Осень для меня –весна» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Четверг 24.10.2024 г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁴⁵ до 12 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Упражнения для здоровой стопы	Специалист по социальной работе

			Вавилова В.В.
с 12 ⁰⁵ до 12 ⁵⁵	Территория учреждения	Спортивные игры с мячами	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Когнитивный тренинг	Психолог
<u>Пятница 25.10.2024 г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Инфо-коллаж «Природы милое творенье... цветы» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление сувениров из сухоцветов для детей детского сада с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>28-31 октября</u>			
<u>Понедельник 28.10. 2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление «Куколки- столбушки»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁰⁵ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Обзор новинок прессы	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Литературные жмурки «Забытая книга желает познакомиться» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Вторник 29.10. 2024г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁴⁵ до 12 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Патриотический час «Память, которой не будет конца» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁰⁵ до 12 ⁵⁵	1 корпус, территория учреждения	Спортивные соревнования по скандинавской ходьбе	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.

с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Изо-терапия	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Среда 30.10.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁴⁵ до 12 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	ЗОЖ. Беседа «Лечение мудрами»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁰⁵ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Гарденотерапия	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Концерт группы гитаристов «Три аккорда» «Отговорила роща золотая»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Четверг 31.10.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁴⁵ до 12 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Подведение итогов, заключительное анкетирование	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁰⁵ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Заключительное чаепитие «До новых встреч» с угощениями, приготовленными своими руками	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Медитация	Психолог

