

Утверждаю
 Директор ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»

Е. А. Орлова

« 31 » _____ 2024 г.



**План проведения
 культурно-массовых, досуговых и реабилитационных мероприятий
 ГОАУСОН «Кандалакшский дом – интернат для престарелых и инвалидов»
 на ноябрь 2024 года
 Социально-реабилитационное отделение**

Время	Место проведения	Мероприятия	Ответственные за проведение
01-02 ноября			
Пятница, 01.11.2024г.			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения, 2 корпус зал АФК	Скандинавская ходьба. Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Специалист по социальной работе Становченкова М. В. Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁰⁰ до 12 ¹⁰	Актальный зал	Концерт- поздравление, посвященный Дню народного единства	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ²⁰ до 12 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Первичное знакомство «Давай познакомимся». Заполнение анкет	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Гарденотерапия (уход за комнатными растениями)	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
Суббота, 2.11.2024г.			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	2 корпус зал АФК	Беседа о празднике Дне народного единства	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа ЗОЖ «Сахарный диабет, как с ним жить?»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	территория учреждения	Спортивные игры на территории	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
5-8 ноября			

<u>Вторник 05.11.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Соль против недугов»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ²⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Вспоминаем Валерия Ободзинского с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Реализация проекта «Царство рукоделия» - Панно из ниток	Психолог
<u>Среда 06. 11.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Обучение ТСП	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ²⁰ до 13 ¹⁰	1 корпус, отделение СРО	Мероприятие, посвящённое Году семьи «Белое золото России» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ¹⁵ до 13 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Беседа о пользе целебных настоев, мастер- класс по изготовлению пакетиков для заваривания здоровых напитков	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Четверг 07.11.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа «Действия населения при угрозе и факте возникновения пожаров» с участием МКУ «Кандалакшское Управление по Дела ГО и ЧС»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.

с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Релаксация с АВПК САНАТА	Психолог
<u>Пятница 08.11.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Мероприятие, посвященное Году семьи. Музыкальный час «Рябина- символ счастья и мира в семье» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁵⁰ до 13 ¹⁰	1 корпус, отделение СРО	Советы ЗОЖ «Дважды полезный кефир»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ¹⁵ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Рисование ЭБРУ	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
11- 15 ноября			
<u>Понедельник 11. 11. 2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповые занятия)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация на тему «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний»	Медработник
с 12 ²⁵ до 12 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	День скороговорок. Беседа о пользе скороговорок, проговаривание скороговорок в разных темпах	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Турнир по игре в шахматы	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Вторник 12. 11.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до	1 корпус, отделение СРО	Досуговая деятельность. Знакомство	Специалист по социальной работе

12 ²⁵		получателей социальных услуг с новыми выпусками журналов	Становченкова М. В.
с 12 ³⁵ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Виртуальная беседа с нутрициологом «Здоровое питание»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Реализация проекта «Царство рукоделия» - Панно из ниток	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда 13.11.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁴⁰ до 11 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Меня лечат деревья»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Инфо-коллаж «Природы милое творенье... цветы» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁴⁵ до 13 ⁰⁵	1 корпус, отделение СРО	Советы ЗОЖ «Ключик от здорового сердца»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление закладок из сухоцветов с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Четверг 14.11.2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Нейрогимнастика – «зарядка для мозга»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Изостудия	Психолог
<u>Пятница 15.11.2024г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК

11 ⁴⁰			
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Познавательный час «Великолепная семерка» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁵⁰ до 13 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Индивидуальные беседы и оказание помощи в сборе документов для прохождения диспансеризации	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ²⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Уроки стиля. Старые вещи- новые образы	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
18- 22ноября			
<u>Понедельник 18. 11.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения,	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	«Мастерская добра» - роспись гипсовых фигур с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Шашечный турнир с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург»»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Вторник 19.11.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения, 2 корпус зал АФК	Скандинавская ходьба, адаптивная физкультура (групповое занятие)	Специалист по социальной работе Становченкова М. В. Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ¹⁰ до 13 ⁰⁰	ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник»	Экскурсия в ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Изо-терапия. «Восточные сказки»	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда 20.11.2024г</u>			
с 10 ¹⁵ до 10 ⁴⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа ЗОЖ «Лечение мудрами»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁰⁰ до	1 корпус, отделение СРО	Музыкальный час. К 110-летию Марка	Специалист по социальной работе

12 ⁴⁰		Фрадкина «Песня собирает друзей» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление «Добрых кормушек» для зимующих птиц	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Четверг 21.11.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Встреча с представителем Атомэнергосбыта о новых цифровых сервисах компании и их возможностях	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ²⁵ до 13 ¹⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация о безопасности при совершении банковских операций «Как уберечься от мошенников»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ¹⁵ до 13 ⁵⁵	1 корпус, кабинет психолога	Реализация проекта «Творческая мастерская «Царство рукоделия»	Психолог
<u>Пятница 22.11.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие).	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Участвуем в акции «Север помогает». Изготовление сухого душа	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа о мерах социальной поддержки. Вопросы и ответы с участием ГОКУ «Кандалакшский МЦСПН»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
25-29 ноября			
<u>Понедельник 25.11.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 ⁰⁰ до	1 корпус, отделение СРО	Консультация «7 правил для здоровья в	Специалист по социальной работе

12 ³⁰		животе»	Становченкова М. В.
с 12 ⁴⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Концерт группы гитаристов «Три аккорда», повешённый Дню матери, «Поговори со мною мама»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Вторник 26.11.2024 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие).	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Юридическая консультация. Вопросы и ответы.	Юрисконсульт
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Мастер класс. Изготовление открыток к Декаде инвалидов	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда 27.11.2024г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Приготовление канапе из фруктов и овощей	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	К юбилею Николая Колычева «Осень для меня –весна» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Четверг 28.11.2024 г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁴⁵ до 12 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа ЗОЖ «Здоровая стопа»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁰⁵ до 12 ⁵⁵	Спортивная площадка «Дворца спорта»	К Международному дню инвалидов соревнования по скандинавской ходьбе с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В. Инструктор АФК Щепелина С.Н.
с 13 ⁰⁰ до	1 корпус, отделение СРО	Коррекционно- развивающее занятие	Психолог

13 ⁴⁰			
<u>Пятница 29.11.2024 г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Литературные жмурки «Забывтая книга желает познакомиться» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Заключительное чаепитие «До новых встреч» с угощениями, изготовленными своими руками	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.