

тверждаю  
 Директор ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»  
 Е. А. Орлова  
 « 29 » ноября 2024 г.

**План проведения  
 культурно-массовых, досуговых и реабилитационных мероприятий  
 ГОАУСОН «Кандалакшский дом – интернат для престарелых и инвалидов»  
 на декабрь 2024 года  
 Социально-реабилитационное отделение**

Время	Место проведения	Мероприятия	Ответственные за проведение
<b>02-06 декабря</b>			
<b><u>Понедельник, 02.12.2024г.</u></b>			
с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>50</sup>	1 корпус, отделение СРО	Первичное знакомство «Давай познакомимся». Заполнение анкет	Специалист по социальной работе
с 13 <sup>00</sup> до 13 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Беседа о пользе целебных настоев, мастер-класс по изготовлению пакетиков для заваривания здоровых напитков	Специалист по социальной работе
<b><u>Вторник, 03.12.2024г.</u></b>			
с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>20</sup>	1 корпус, отделение СРО	Беседа ЗОЖ «10 правил здорового образа жизни»	Специалист по социальной работе
с 12 <sup>25</sup> до 12 <sup>55</sup>	1 корпус, отделение СРО	Юридическая консультация. Вопросы и ответы	Юрисконсульт
с 13 <sup>00</sup> до 13 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Изо-терапия	Специалист по социальной реабилитации
<b><u>Среда 04.12. 2024г.</u></b>			
с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.

с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>15</sup>	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Соль против недугов»	Специалист по социальной работе
с 12 <sup>20</sup> до 13 <sup>00</sup>	1 корпус, отделение СРО	Беседа о мерах социальной поддержки. Вопросы и ответы с участием ГОКУ «Кандалакшский МЦСПН»	Специалист по социальной работе.
с 13 <sup>05</sup> до 13 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Делимся рецептами любимых салатов	Специалист по социальной работе
<b><u>Четверг 05. 12.2024 г.</u></b>			
с 10 <sup>00</sup> до 13 <sup>00</sup>	ФОК «Северное сияние»	Спортивно-игровой праздник с участием социальных учреждений Мурманской области «Время выбирать спорт»	Служба социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания
с 13 <sup>05</sup> до 13 <sup>55</sup>	1 корпус,	Релаксация с АВПК САНАТА	Психолог
<b><u>Пятница 06.12. 2024г.</u></b>			
с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Беседа «Действия населения при угрозе и факте возникновения пожаров» с участием МКУ «Кандалакшское Управление по Дела ГО и ЧС»	Специалист по социальной работе
с 13 <sup>00</sup> до 13 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Гарденотерапия (уход за комнатными растениями)	Специалист по социальной работе
<b>09-13 декабря</b>			
<b><u>Понедельник 09.12.2024г.</u></b>			
с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>20</sup>	1 корпус, отделение СРО	Советы ЗОЖ «О пользе Иван-чая, история его происхождения»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 <sup>30</sup> до 12 <sup>55</sup>	1 корпус, отделение СРО	Досуговая деятельность. Знакомство получателей социальных услуг с новыми выпусками журналов	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 <sup>05</sup> до 13 <sup>50</sup>	1 корпус, отделение СРО	Рисование ЭБРУ	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.

<b><u>Вторник 10.12.2024г.</u></b>			
с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповые занятия)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>20</sup>	1 корпус, отделение СРО	Консультация на тему «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний»	Медработник
с 12 <sup>25</sup> до 12 <sup>50</sup>	1 корпус, отделение СРО	Дневник живописи «Фаяумские портреты»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 <sup>00</sup> до 13 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Мастер класс. Изготовление ангелочков	Специалист по социальной реабилитации
<b><u>Среда 11.12.2024г.</u></b>			
с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>25</sup>	1 корпус, отделение СРО	Обучение ТСР	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 <sup>35</sup> до 12 <sup>55</sup>	1 корпус, отделение СРО	Нейрогимнастика- зарядка для мозга	Специалист по социальной работе. Вавилова В. В.
с 13 <sup>00</sup> до 13 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Как правильно ухаживать за одеждой и обувью и подготовить ее к хранению	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
<b><u>Четверг 12.12.2024 г.</u></b>			
с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>15</sup>	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Меня лечат деревья»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 <sup>20</sup> до 13 <sup>05</sup>	1 корпус, отделение СРО	Познавательный час. «Беседа о Кандалакшских писателях» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 <sup>05</sup> до 13 <sup>50</sup>	1 корпус, отделение СРО	Творческая мастерская «Царство рукоделия». «Воздушное облако»	Психолог
<b><u>Пятница 13.12.2024г.</u></b>			
с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.

с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>55</sup>	1 корпус, отделение СРО	Фотовыставка, посвященная 35-летию Выставочного зала г. Кандалакша с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 <sup>00</sup> до 13 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Соревнования по скандинавской ходьбе	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.

**16- 20 декабря**

**Понедельник 16.12.2024г**

с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК
с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>20</sup>	1 корпус, отделение СРО	Индивидуальные беседы и оказание помощи в сборе документов для прохождения диспансеризации	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 <sup>25</sup> до 12 <sup>55</sup>	1 корпус, отделение СРО	Уроки стиля. Старые вещи- новые образы	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 <sup>00</sup> до 14 <sup>00</sup>	Центральная библиотека имени Николая Колычева	Развлекательный час «Новогодние посидели» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.

**Вторник 17.12 .2024 г.**

с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Досуговая деятельность. Знакомство получателей социальных услуг с новыми выпусками журналов	Специалист по социальной работе
с 13 <sup>00</sup> до 13 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Изготовление новогодней игрушки «Мандарин»	Специалист по социальной реабилитации

**Среда 18.12.2024 г.**

с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения, 2 корпус зал АФК	Скандинавская ходьба, адаптивная физкультура (групповое занятие)	Специалист по социальной работе Становченкова М. В. Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 <sup>10</sup> до 13 <sup>00</sup>	ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник»	Экскурсия в ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 <sup>05</sup> до 13 <sup>45</sup>	1 корпус, отделение СРО	Шашечный турнир с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.

<b><u>Четверг 19.12.2024г</u></b>			
с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Беседа ЗОЖ «Лечение мудрами»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Музыкальный час. К 110-летию Марка Фрадкина «Песня собирает друзей» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 <sup>00</sup> до 13 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Изо-терапия «Новогодний пейзаж»	Психолог
<b><u>Пятница 20.12.2024 г.</u></b>			
с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>55</sup>	1 корпус, отделение СРО	Мероприятие, посвященное Дню героев Отечества «Память, которой не будет конца» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 <sup>00</sup> до 13 <sup>55</sup>	1 корпус, отделение СРО	«Мастерская добра» - роспись новогодних игрушек с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
<b><i>23-28 декабря</i></b>			
<b><u>Понедельник 23.12.2024г.</u></b>			
с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие).	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Изготовление новогодних подарочных свечей	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 <sup>00</sup> до 13 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Консультация о безопасности при совершении банковских операций «Как уберечься от мошенников»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
<b><u>Вторник 24.12.2024 г.</u></b>			
с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе

			Становченкова М. В.
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К.В.
с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>30</sup>	1 корпус, отделение СРО	Консультация «7 правил для комфорта в животе»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 <sup>40</sup> до 13 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Изготовление елочной игрушки «Шар»	Специалист по социальной реабилитации
<b><u>Среда 25.12.2024 г.</u></b>			
с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие).	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Дневник живописи «Творчество Нади Рушевой»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 <sup>00</sup> до 13 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Мастер класс. Изготовление новогодней открытки	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<b><u>Четверг 26.12.2024г</u></b>			
с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Концерт группы гитаристов «Три аккорда»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 <sup>00</sup> до 13 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Коррекционно-развивающие занятие	Психолог
<b><u>Пятница 27.12.2024 г</u></b>			
с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 <sup>45</sup> до 12 <sup>05</sup>	1 корпус, отделение СРО	Беседа ЗОЖ «Здоровая стопа»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 12 <sup>15</sup> до 12 <sup>50</sup>	1 корпус, отделение СРО	Консультирование и помощь для записи на витаминизацию	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 <sup>00</sup> до 13 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Новогодний турнир по шахматам	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<b><u>Суббота 28.12.2024 г</u></b>			
с 10 <sup>30</sup> до 11 <sup>00</sup>	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 <sup>00</sup> до 11 <sup>40</sup>	2 корпус АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.

с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Литературные жмурки «Забывтая книга желает познакомиться» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 <sup>00</sup> до 13 <sup>40</sup>	1 корпус, отделение СРО	Заключительное чаепитие «Мы желаем счастья вам» с угощениями, изготовленными своими руками	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.

Специалист по социальной работе:

Становченкова Марина Викторовна

+7(921)156-56-61