

Утверждаю
 Директор ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»
 Е. А Орлова
 « 28 » декабрь 2024 г.

**План проведения
 культурно-массовых, досуговых и реабилитационных мероприятий
 ГОАУСОН «Кандалакшский дом – интернат для престарелых и инвалидов
 Социально-реабилитационное отделение»
 на январь 2025 года**

Время	Место проведения	Мероприятия	Ответственный за проведение
<u>09-10 января</u>			
<u>Четверг, 09.01.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Беседа ЗОЖ «Укрепляем иммунитет»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ²⁰ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Первичное знакомство «Расскажи о себе, о своем хобби». Первичное анкетирование	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Релаксация с АВПК САНАТА	Психолог
<u>Пятница, 10.01.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁵⁰ до 12 ¹⁵	2 корпус, зал АФК	Спортивные состязания «Веселые эстафеты»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ²⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	К Всемирному дню зимних видов спорта спортивная викторина	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.

с 12 ⁴⁵ до 13 ⁰⁵	1 корпус, отделение СРО	Изготовление спортивной газеты. Коллективная работа	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ¹⁰ до 13 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	«День горячего чая». Беседа о пользе травяного чая с проведением мастер-класса по завариванию чая с травами	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<i>13-17 января</i>			
<i>Понедельник, 13.01.2025г.</i>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ³⁵	1 корпус, отделение СРО	Познавательная игровая программа «Здравствуй, Новый год!», с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
12 ⁴⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление символа года- «Мудрая змейка»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Музыкальный час. Концерт группы гитаристов «Три аккорда»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<i>Вторник, 14.01.2025г.</i>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	1 корпус, отделение СРО	Шахматный турнир	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ⁴⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа «Действия населения при угрозе и факте возникновения пожаров» с участием МБУ «Кандалакшское Управление по Дела ГО и ЧС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁵ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СР	Мандалотерапия	Специалист по социальной реабилитации.
<i>Среда, 15.01.2025 г.</i>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.

с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Как уберечься от мошенников в банковской сфере»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Игровая программа «Рождественские гадания» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Четверг, 16.01.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа ЗОЖ «Что прогонит бессонницу»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ²⁵ до 12 ⁵⁰	1 корпус, отделение СРО	Обзор новинок прессы	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Реализация проекта «Творческая мастерская «Царство рукоделия». Изготовление подложек для «Мур-дома»	Психолог
<u>Пятница, 17.01.2025 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Беседа о мерах социальной поддержки. Вопросы и ответы с участием ГОКУ «Кандалакшский МЦСПН»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Участвуем в акции «Север помогает». Изготовление блиндажных свечей для участников СВО	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>20- 24 января</u>			
<u>Понедельник, 20 01. 2025г.</u>			
с 10 ¹⁵ до 10 ³⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 10 ³⁵ до 11 ⁰⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁰⁰ до	ФГБУ «Кандалакшский	Экскурсия в «Кандалакшский государственный	Специалист по социальной

13 ⁰⁰	государственный заповедник»	заповедник»	работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Гарденотерапия (уход за комнатными растениями)	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Вторник, 21.01.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Музыкально-развлекательная программа «Угадай название песни по мелодии»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ²⁵ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Изготовление праздничных свечей из вошины	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Арт- терапия «Зимние узоры»	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда, 22.01.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	территория ДИПИ	Спортивные соревнования по скандинавской ходьбе	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Юридическая консультация. Вопросы и ответы	Юриисконсульт
<u>Четверг 23.01.2025г</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁵⁰ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация. «Профилактика простудных заболеваний с обучением точечному массажу»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 12 ²⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Познавательный час. «Русские традиции» с участием МБУ «Дворец культуры «Металлург»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁵ до	1 корпус, отделение СРО	Развивающее занятие на улучшение памяти, мышления,	Психолог

13 ⁴⁵		внимания	
<u>Пятница, 24.01.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁵⁰ до 12 ¹⁰	2 корпус зал АФК	Беседа ЗОЖ о пользе правильного дыхания с обучением	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ¹⁵ до 12 ³⁰	2 корпус зал АФК	Обучение ТСП	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне познавательная программа «Подвиг материнского сердца» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>27-31 января</u>			
<u>Понедельник, 27.01.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Береги свои глаза» с показом упражнений для снятия усталости и напряжения	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне познавательный час «Дети блокадного Ленинграда» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Вторник, 28.01.2025 г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Шашечный турнир	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Арт-терапия «Поделка из фетра»	Специалист по социальной реабилитации
<u>Среда, 29.01.2025г.</u>			

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁴⁵ до 12 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Нейрогимнастика-зарядка для мозга	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.,
с 12 ²⁵ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	День добрых дел «Напиши письмо солдату»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне познавательный час «Память, которой не будет конца» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
<u>Четверг, 30.01.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Консультация. О пользе закаливания с просмотром видеофильма о «моржевании»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Изотерапия «Зима»	Психолог
<u>Пятница, 31.01. 2024г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Заключительное анкетирование. Беседа-тренинг «За что я люблю себя»	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Заключительное чаепитие «До новых встреч» с угощением, изготовленным своими руками	Специалист по социальной работе Становченкова М. В.

Специалист по социальной работе СРО
Становченкова Марина Викторовна
+7(921)156-56-61