

Утверждаю
 Директор ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»
 « 30 » апреля 2025 г.
 Е. А Орлова

План
культурно-массовых, досуговых и реабилитационных мероприятий
ГОАУСОН «Кандалакшский дом – интернат для престарелых и инвалидов»
Социально-реабилитационное отделение
на май 2025 года

Время	Место проведения	Мероприятия	Ответственные за проведение
05-07 мая			
<u>Понедельник, 05.05.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Первичное знакомство. Заполнение анкет, подписание документов	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 13 ⁰⁰	Стадион МАУ «Дворец спорта»	«Победный шаг» - соревнования по скандинавской ходьбе	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Гарденотерапия	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
<u>Вторник, 06.05.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ¹⁵ до 12 ⁵⁵	1 корпус, отделение СРО	Историческое путешествие «Мы знаем, мы помним, мы чтим» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ³⁰	1 корпус, отделение СРО	Оценка психоэмоционального состояния ПСУ	Психолог
с 13 ³⁰ до 13 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Помощь в оформлении документов для возврата денежных средств за дорогостоящее лекарство и услуги	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.

Среда, 07.05.2025г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ¹⁵ до 12 ³⁵	1 корпус, отделение СРО	«Как сохранить хорошее зрение» - рекомендации и упражнения	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 12 ³⁵ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Караоке «Песни военных лет»	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Рисование в технике Эбру	Специалист по социальной работе Становченкова М.В.

12-16 мая

Понедельник, 12.05.2025г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Гарденотерапия	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ¹⁵ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация юриста «Вопросы и ответы»	Юрисконсульт
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	К 120-летию со дня рождения М.А.Шолохова кинолекторий «Летописец советской эпохи» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.

Вторник, 13.05.2025г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁴⁰ до 12 ¹⁵	2 корпус зал АФК	Танцевальная терапия	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 ³⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация «Как записаться на прием к врачу»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Час памяти «Солдатские письма» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.

Среда, 14.05.2025г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ¹⁵ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	«Как правильно питаться» - советы от диетолога-нутрициолога	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление бабочек из гофрированной бумаги	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.

Четверг, 15.05.2025г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ⁰⁰ до 12 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Шашечный турнир	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 12 ⁴⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Мастер-класс «Как красиво завязать платок на шею»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Патриотический час «Дорога славы-дорога скорби» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.

Пятница, 16.05.2025г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ³⁰ до 13 ⁴⁰	МБУ «Музей истории г. Кандалакша»	Экскурсия по экспозициям музея	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.

19 -23 мая

Понедельник, 19.05.2025г.

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ³⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Консультация психолога. Вопросы и ответы	Психолог

с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Изготовление цветов из синельной проволоки	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
<u>Вторник, 20.05.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁴⁰ до 12 ¹⁵	2 корпус зал АФК	Танцевальная терапия	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 ³⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа о пользе витамина Д и консультация «Как записаться на витаминизацию»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Час краеведения «Легенды моей малой Родины» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
<u>Среда, 21.05.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ²⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Советы ЗОЖ «10 правил здорового образа жизни»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Мастер-класс «Букет из сосновых шишек»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
<u>Четверг, 22.05.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ¹⁵ до 12 ⁴⁵	Спортивная площадка	Игра «Петанк»	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 12 ⁴⁵ до 13 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Нейрогимнастика	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 13 ¹⁵ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Дневник живописи	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
<u>Пятница, 23.05.2025г.</u>			

с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ³⁰ до 13 ⁴⁰	Городская Набережная	Прогулка и пикник на городской Набережной	Специалист по социальной работе Вавилова В. В.
26-30 мая			
<u>Понедельник, 26.05.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ¹⁵ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Беседа о мерах социальной поддержки. Вопросы и ответы с участием ГОКУ «Кандалакшский МЦСПН»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 12 ⁴⁵ до 13 ²⁰	1 корпус, отделение СРО	Финансовая грамотность «Виды кредитов» и «Самозапрет на кредит»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 13 ²⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Уход за рассадой	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
<u>Вторник, 27.05.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 11 ⁴⁰ до 12 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Танцевальная терапия	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 12 ³⁰ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	К Дню славянской письменности «Преподобный Феодорит Кольский» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
<u>Среда, 28.05.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.

с 12 ²⁰ до 12 ⁴⁵	1 корпус, отделение СРО	Беседа «История Иваны-чая на Руси, польза употребления»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 12 ⁴⁵ до 13 ¹⁵	1 корпус, отделение СРО	Защита от мошенников «Как нас обманывают лжекоммунальщики»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 13 ¹⁵ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Тайны Третьяковской галереи	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
<u>Четверг, 29.05.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ²⁰ до 13 ⁰⁰	территория учреждения	Спортивные игры на свежем воздухе	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Музыкальный час «Анна Герман - красавица с голосом ангела» с участием МБУ «Кандалакшская ЦБС»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
<u>Пятница, 30.05.2025г.</u>			
с 10 ³⁰ до 11 ⁰⁰	территория учреждения	Скандинавская ходьба	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 11 ⁰⁰ до 11 ⁴⁰	2 корпус, зал АФК	Адаптивная физкультура (групповое занятие)	Инструктор АФК Фомин К. В.
с 12 ¹⁵ до 13 ⁰⁰	1 корпус, отделение СРО	Беседа ГО и ЧС с участием МБУ «Кандалакшское Управление по ДелаМ ГО и ЧС»	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.
с 13 ⁰⁰ до 13 ⁴⁰	1 корпус, отделение СРО	Заклучительное чаепитие «До новых встреч» с угощением, изготовленным своими руками	Специалист по социальной работе Вавилова В.В.