

# Музыкотерапия

Метод реабилитации лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата используемый в ГОАУСОН «Кандалакшский ДИПИ»

Некоторые жанры музыки оказывают успокоительное действие, дают расслабляющий и умиротворяющий эффект. Мелодия влияет на общий фон настроения. Это не зависит от способностей слушателя, и происходит само по себе.



# Действие музыкотерапии на психоэмоциональный фон:

- ✓ Эмоциональная разрядка
- ✓ Регулирование эмоционального состояния
- ✓ Борьба с личными неурядицами
- ✓ Уменьшение уровня стресса

Считается, что определённые композиции способны помочь в борьбе с некоторыми физическими недугами.



Повышает иммунитет,  
делает нас сильнее

Восстанавливает  
физические силы

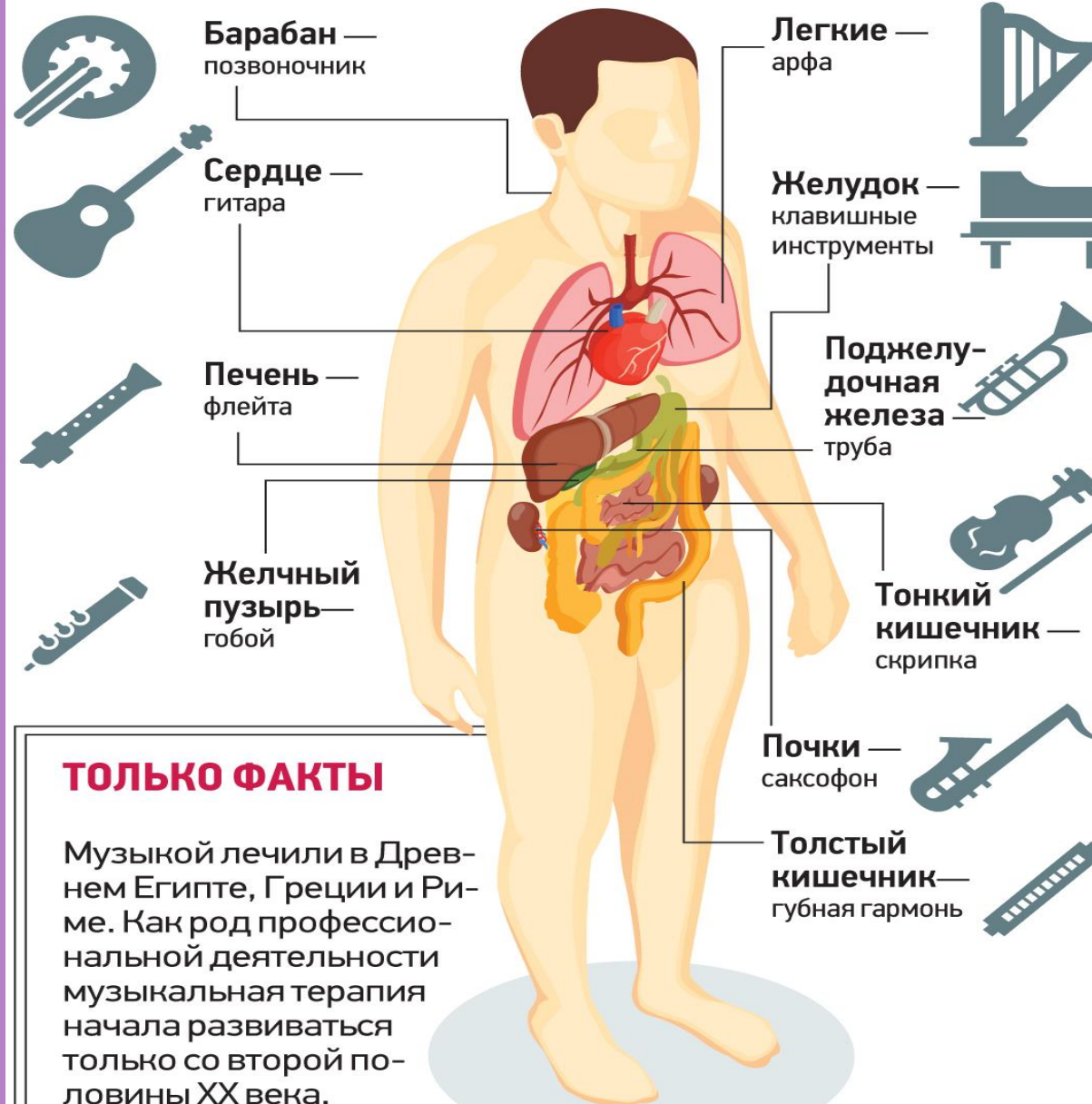
Жанр классическая музыка  
(Моцарт, Вивальди,  
Бетховен, Бах и др.)

Снимает стресс,  
повышает  
настроение

Помогает быстрее  
восстанавливаться  
после инсультов

Заставляет  
думать,  
вдохновляет

# На какие органы воздействуют музыкальные инструменты



## ТОЛЬКО ФАКТЫ

Музыкой лечили в Древнем Египте, Греции и Риме. Как род профессиональной деятельности музыкальная терапия начала развиваться только со второй половины XX века.

Учёные доказали, что наши клетки воспринимают и реагируют на акустическую информацию. Так давайте воздействовать на неё той музыкой, которая идёт нам во благо!

