

Старость  
в радость



ИНКЛЮЗИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО



# ПРОЕКТ. МЕХАНИКА.

## Цель:

Развитие волонтерских инициатив и активностей среди проживающих в стационарных организациях социального обслуживания, улучшение качества жизни пожилых людей и инвалидов.

## Задачи:

- Создание волонтерских команд из числа людей, проживающих в учреждениях.
- Обеспечение постоянной и эффективной работы этих команд.
- Распространение опыта на другие регионы страны по итогам проекта.

## Описание проекта:

Для любого человека невозможность самореализации мучительна. Для людей, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания, в том числе домах-интернатах и психоневрологических интернатах, вынужденная праздность и выученная беспомощность усиливается чередой механических мероприятий, из которых и складывается их жизнь. Это не позволяет людям вести полноценную жизнь внутри учреждений. Инклюзивное волонтерство дает возможность самореализации каждому человеку, учитывая его возможности и интересы.





# Запуск пилота. Шаг 1

**Произведен подбор учреждений стационарного социального обслуживания:**

**Красноярский край** - 7 учреждений

**Рязанская область** - 5 учреждений

**Тюменская область** - 3 учреждения

**Для сотрудников учреждений проведены:**

- Установочный семинар
- Обучающий семинар «Мотивация при внедрении инклюзивного волонтерства. Особенности составления плана работы волонтерской команды с учетом возможностей и интересов участников»
- Обучающий семинар «Организация дневной занятости в домах-интернатах и ПНИ»

**Для волонтеров проведены:**

- Обучающий семинар «Идеи добровольчества - какие виды волонтерской деятельности возможны в интернате и за его пределами»
- Обучающий семинар «Особенности проведения занятий с немобильными и маломобильными людьми»



# Запуск пилота. Шаг 2

## Разработаны и внедрены документы:

1. Положение об инклюзивном волонтерстве
2. Приказ о создании инклюзивной волонтерской команды, выбор лидера инклюзивной волонтерской команды, определены его должностные обязанности.
3. Сформирована волонтерская команда, определен список.
4. План работы волонтерской организации с учетом интересов и индивидуальных особенностей волонтеров этого учреждения.



## Закуплено и доставлено в каждое учреждение:

1. Брендированная одежда для волонтеров.
2. Расходные материалы для творческих и спортивных мероприятий.



# Запуск пилота. Итоги октябрь – декабрь 2023

1. Творческие занятия с людьми, проживающими с ними в одном учреждении – 276 занятий.
2. Проведено 24 выставки творческих работ.
3. Занятий «Чтение и общение» с маломобильными и немобильными людьми – 246 занятий.
4. Спортивных мероприятий с людьми, проживающими с ними в одном учреждении – 386 мероприятий.
5. Прогулки с маломобильными людьми, которые не могут выйти на улицу без посторонней помощи – 578 прогулок.
6. Концерты и музыкальные встречи, в том числе и индивидуальные – в комнатах маломобильных и немобильных людей – 116 мероприятий.
7. Мероприятия по продуктивной занятости: 267 субботников и 95 занятий кулинарией.
8. Выездных волонтерских мероприятий – 29.



Инклюзивные волонтерские команды организовали мероприятия по дневной досуговой занятости примерно для 1200 человек, проживающих с ними в одних учреждениях.



**Среди выездных волонтерских мероприятий инклюзивные волонтерские команды провели:**

- Совместные мероприятия с внешними волонтерскими организациями.
- Помощь жителям своего города/села.
- Участие в региональных фестивалях и спартакиадах.
- Субботники на территории церквей и храмов.
- Экологические акции – субботники скверов и парков своего города/поселка.





В декабре сотрудниками фонда были проведены онлайн-встречи с волонтерскими командами для получения обратной связи.

Волонтеры активные, с позитивным настроем, с удовольствием делятся историями своих успехов.



В декабре волонтерским командам были выданы подарочные сертификаты для организации новогоднего праздника в своих учреждениях.





## Что изменилось для людей?

Что изменилось

Происходят важные для общества изменения в сознании людей.

Люди, которые живут в учреждениях, начинают чувствовать себя менее заброшенными, у них возвращается интерес к жизни, появляется свое важное дело, активизируются жизненные силы.

Меняется отношение специалистов и проживающих друг к другу, а затем – и атмосфера в учреждениях в общем. Интернат, как доказывают примеры из уже вошедших в проект учреждений, перестает быть «дорогой в один конец», приобретает черты если не дома, то немного - домашнего общежития и немного - реабилитационного центра.

## Планы по развитию проекта 2024

1. Масштабирование проекта на 13 регионов и 50 учреждений (Калужская область, Ульяновская область, Липецкая область, Краснодарский край, Мурманская область, Алтайский край, Воронежская область, Кемеровская область, Новосибирская область, Татарстан, Тамбовская область, Костромская область, Владимирская область)
2. Участие инклюзивных волонтеров проекта в мероприятиях Ассоциации Волонтерских Центров
3. Экскурсии в магазины «Магнит» как инструмент социализации волонтеров
4. Интеграция инклюзивных волонтеров в волонтерское движение «Добро на районе»
5. Награждение лучших инклюзивных волонтеров на корпоративном слете волонтеров «Магнита»